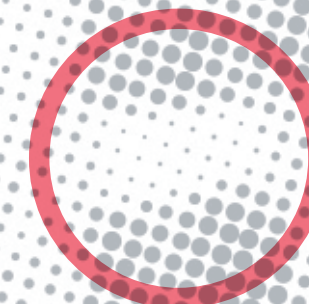


IV CURSO MONOGRÁFICO

LA RODILLA EN EL TENIS PATOLOGÍA ESPECÍFICA

8 Y 9 MARZO EN SANTANDER



CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo 



 **RFET**
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS

COLABORA:



Cantabria
Infinita



PATROCINA:



DIRECTOR DEL CURSO

Dr Ángel Ruiz Cotorro

Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJOO.

Director Clínica del Tenis Teknon. Miembro Society for Tennis Medicine&Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr Vilaró, Dr Balius, Dr Gudelis, Dr Carlos de Teresa, Dr Pérez Buendía, Julián Casanova.

COMITÉ TÉCNICO

Alex Corretja y David Ferrer.

PONENTES

Doctores: Dr. Vilaró, Dr. Carlos de Teresa, Dr. Pérez Buendía, Dr. Cerezal, Dr. Gudelis, Dr. Luis Pérez Carro, Dr. Muñoz y Dr. Carlos L Benítez.

Fisioterapeutas: Luis Badal, Ramón Punzano, Blanca Bernal, Julián Casanova y Diego Rodríguez.

Readaptadores: María de Lluç Bauza y Lis Díez Sedano.

Preparadores Físicos: Vicente Calvo, Moisés Benavente y Juan Ramón Elvar Heredia.

Entrenadores: Álex Corretja, David Ferrer y David Sanz.

VIERNES 8 DE MARZO 2024

14 – 15h	PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL
14:30 - 14:45h	INAUGURACIÓN OFICIAL
14:45 – 16h	GENERALIDADES: Moderador: Dr. Ángel Ruiz Cotorro Ponentes: Dr. Cerezal, David Sanz, Dr. Pérez Buendía y Moisés Benavente.
	¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA RODILLA?
14:45 – 15h	Aspectos técnicos. Trabajo específico de la cadena cinética del tren inferior y su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz
15 – 15:15h	Aspectos físicos: Prevención de las lesiones y preparación de la rodilla para competición. Moisés Benavente
15:15 – 16h	La evolución del tenis en la última década. ¿Hacia dónde vamos? Entrevista con Alex Corretja- Dr. Ruiz Cotorro
16 - 16:40h	1ª MESA REDONDA. Moderador: Dr. Vilaró
	HISTORIA EVOLUTIVA DE LA RODILLA EN EL TENIS
16 - 16:15h	Lesiones por sobrecarga el niño y adolescente tenista (las apófisis). La importancia de su gestión (Dr. Gudelis)
16:15 - 16:30h	Lesiones en el tenista veterano (Dr. Muñoz)
16:30 - 16:40h	Ruegos y preguntas
16:40 - 17h	COFFEE BREAK

	¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA RODILLA?
	Aspectos médicos:
17 - 17:15h	Anatomía específica de la rodilla aplicada al tenis. Dr. Cerezal
17:15 - 17:30h	Visión médica global. Importancia de la clínica, diagnóstico y tratamientos. Dr. Pérez Buendía
17:30 - 17:40h	¿Existen diferencias entre el tenista y la tenista? Criterios médicos, consideraciones específicas a tener en cuenta en el trabajo con jugadores y jugadoras de tenis. Dr. Carlos de Teresa.
17:40 - 19:30h	2ª MESA REDONDA: Fisioterapia Moderador: Julián Casanova Ponentes: Luis Badal, Blanca Bernal, Ramón Punzano, Diego Rodríguez y Lis Díez Sedana.
17:40 - 17:55h	Criterios de prevención pre y post esfuerzo en rodilla. Julián Casanova
17:55 - 18:10h	Edema en la rodilla. Abordaje terapéutico. Lis Díez Sedana
18:10 - 18:25h	El dolor femoropatelar. Más allá de la rodilla. Ramón Punzano
18:25 - 18:40h	Abordaje de las tendinopatías en la rodilla mediante ondas de choque. Luis Badal
18:40 - 18:55h	Tendinopatía rotuliana. Protocolo de readaptación funcional. Blanca Bernal
18:55- 19:10h	Conciencia corporal desde la rodilla, otra visión de la propiocepción. Diego Rodríguez. (online)
19:10- 19:30h	Ruegos y preguntas
19:30h	Cóctel de Bienvenida. Palacio de la Magdalena



SÁBADO 9 DE MARZO 2024

9 – 11h

Patología específica en la rodilla del tenista

Moderador: Dr. Luis López Carro

Ponentes: Dr. Vilaró, Dr. Valle, Dr. Gudelis, Dr. Perez Buendía, Dr. Cerezal, Dr. Ruiz Cotorro y Dr. Carlos L. Benítez

9 – 9:15h

¿Es frecuente la lesión del LCA en el tenis? ¿Se conoce su prevalencia? ¿Cómo las tratamos? Dr. Vilaró

9:15 – 9:30h

Implicación de diferentes pistas de tenis en las lesiones de meniscos y ligamento colateral interno de la rodilla. Dr. Muñoz

9:15 – 9:45h

¿Cómo se maneja la patología tendinosa en la rodilla del tenista? Dr. Gudelis/Dr. Cerezal

9:45 – 10h

Lesiones osteocondrales y de la articulación femoropatelar en el tenis. Dr. Pérez Buendía

10 – 10:15h

Valor de la terapia regenerativa en las lesiones de la rodilla. Dr. Ruiz Cotorro.

10:15 – 10:30h

Estudio lesional en US Open del 2015 a 2024. La rodilla y su evolución.
Dr. Carlos L. Benítez

10:45 – 11h

COFFEE BREAK

11 – 11:45h

3ª MESA REDONDA. Casos clínicos. Ronda de preguntas

Moderador: Dr. Luís Pérez Carro

Ponentes: Dr. Ignacio Buendía / Dr. Gudelis, Dr. Carlos L. Benítez, María de Lluc Bauza y Blanca Bernal.

12 – 12:45h

4ª MESA REDONDA: Entrenamiento- preparación física

Moderador: David Sanz

Ponentes: María de Lluc Bauza, Vicente Calvo y David Sanz.

12 – 12:15h

Propuesta de protocolo de readaptación para las lesiones de LCA en tenis. Criterios de progresión. María de Lluc Bauza

12:15 – 12:30h

Importancia del entrenamiento de fuerza para la prevención de lesiones de rodilla. ¿Qué ejercicios son los más indicados y cuáles lo menos? ¿Qué ejercicios indicados en pista?
Vicente Calvo

12:30 – 12:45h

Propuestas metodológicas para el control de cargas de entrenamiento y competición en los tenistas de diferentes categorías. Juan Ramón Heredia

12:45h

ENTRENADORES. Visión actual del tenis desde la infancia a la alta competición

Moderador: Dr. Carlos de Teresa

Ponentes: David Ferrer, Dr. Ruiz Cotorro, Vicente Calvo y Julián Casanovas.

13:30h

Clausura del Congreso

* Este programa está sujeto a cambios y modificaciones.

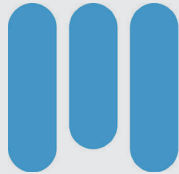


ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo 



COLABORA:



Colegio de Médicos
de Cantabria



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Cantabria
Infinita



AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023·2024
CANTABRIA



SANTANDER
CIUDAD



SANTANDER
DESTINO



PALACIO
DE LA MAGDALENA



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

PATROCINA:

INDIBA®
revitalizing lives



GAME
READY®

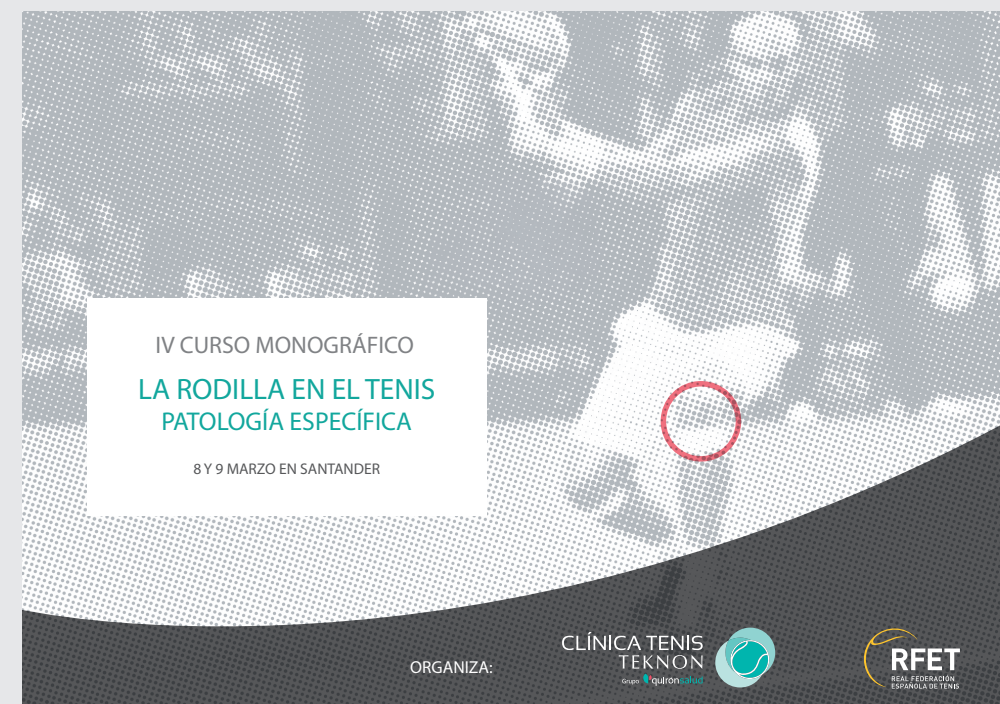


COOPERATIVA
DE CIENTÍFICOS

UAX RAFA NADAL
SCHOOL OF SPORT

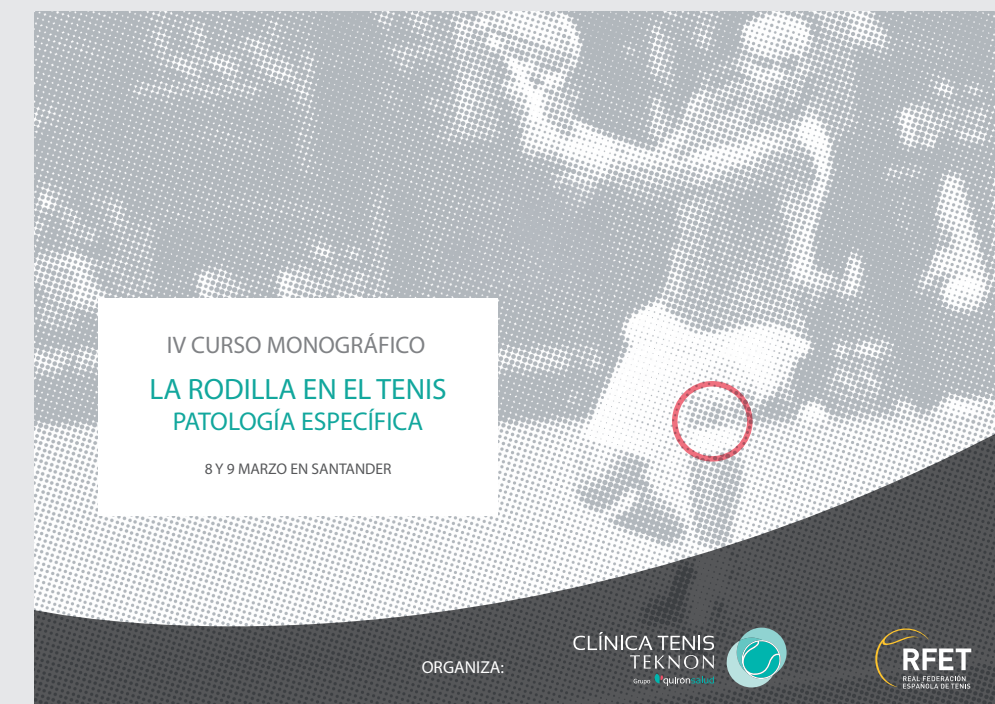
BLISSCARE
SALUD Y BIENESTAR

INSCRIPCIONES YA A LA VENTA



Entrada Online: 150 €

[Inscríbete aquí](#)



Entrada Presencial: 200 €

[Inscríbete aquí](#)

Más información sobre el curso

[AQUÍ](#)

