

09 | Servicios Médicos

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS > MEMORIA 2009



Dr. Ángel Ruiz-Cotorro Santos

Responsable Servicios Médicos RFET

Un año más, la excelente campaña realizada por los jugadores profesionales españoles, tanto a nivel individual como de selecciones nacionales, unida a la actividad cada vez más progresiva de los jóvenes valores de las federaciones territoriales, ha hecho de 2009 un año intenso en todo lo relacionado con los servicios médicos de la RFET. En este sentido, mi enhorabuena a todos los que componen el grupo de asistencia a los jugadores en los servicios médicos ya que han sabido adaptarse a este aumento de trabajo, tanto en las acciones que directamente dependen de la RFET, como en las que han sido generadas por la actividad territorial. Indudablemente, debo destacar como fundamental para los servicios médicos de la RFET y para todos quienes trabajamos y colaboramos con hecho, la enorme apuesta hecha por Mapfre.

La inauguración en 2009 del Centro Mapfre de Medicina del Tenis ha supuesto un paso de gigante en nuestro presente, pero especialmente en el futuro de este deporte ya que gracias a Mapfre nuestra lucha por la prevención ha ganado enteros. Quiero agradecer especialmente a Mapfre la sensibilidad y la apuesta por nuestros servicios médicos, y por el tenis en general.

Una vez más, el tenis español ha estado en lo más alto en el panorama internacional, como una referencia de éxito, con una actividad frenética durante toda la temporada. Desde el departamento, siguiendo con la línea de trabajo ya marcada en el pasado, hemos aumentado e intensificado los programas destinados a la prevención de lesiones, tanto a nivel orgánico como articular, y para ello hemos mantenido contactos en la pretemporada y, en la medida de lo posible, en la alta competición, desplazándonos a competiciones nacionales e internacionales.

Como ya viene siendo norma en años anteriores, los numerosos stages federativos realizados durante este año nos han permitido una serie de controles médicos a nuestros mejores jugadores nacionales, en las diferentes categorías. Hemos aprovechado estos controles para ir formando a los más jóvenes, sensibilizando a los entornos en la prevención de las patologías específicas a estas edades, con especial atención a los problemas en el hombro y en la columna vertebral, para las que tenemos programas específicos. En relación con el grupo de alta competición de la RFET con sede en el CAR de Sant Cugat, mantene-mos un programa muy similar al que se desarrolla con los jugadores profesionales. En relación con las Selecciones Españolas Mapfre, la actividad del Departamento se ha incrementado especialmente en la aportación hecha durante algunos de los principales torneos del circuito mundial

La RFET ya se ha adaptado totalmente a las exigencias de la nueva ley del deporte en materia de dopaje, tanto a nivel de estructura interna como en la realización de actividades y número de controles realizados. Los cambios en algunos procesos, especialmente los acuerdos de ATP, WTA i ITF para que algunos de los controles que con anterioridad se realizaban desde los servicios médicos de la RFET se hagan ahora a través de la WADA, ha sido un cambio significativo.

También quiero resaltar la importancia que para los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Tenis tuvo la organización y celebración en Valencia del XI Congreso Mundial de la Society For Tennis Medicine and Science. Compartir con los mejores especialistas en temas de ciencia y medicina de nuestro deporte, significó sin duda una experiencia enriquecedora para todos los participantes, y la constatación de que la prevención es el objetivo primordial en nuestros días.

A. SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS JUGADORES DE LA RFET

Los jugadores supervisados por los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Tenis son los siguientes:

- Jugadores de la selección española masculina de Copa Davis
- Jugadoras de la selección española femenina Fed Cup
- Jugadores/as participantes en las competiciones internacionales
- Jugadores/as del Grupo de Competición de la RFET con base en el CAR de Sant Cugat
- Jugadores/as participantes en los stages federativos

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y SEGUIMIENTO REALIZADO

Se han realizado dos reconocimientos médicos a cada uno de los deportistas, el primero antes del comienzo de la temporada (noviembre 2006), y el segundo durante los meses de junio y julio. Los grupos de la Real Federación Española de Tenis beneficiarios de dichos reconocimientos y seguimientos fueron los siguientes:

- GRUPO TENIS PROFESIONAL
- GRUPO DE COMPETICIÓN DE LA RFET

Los reconocimientos médicos de los jugadores del Grupo de Competición de la RFET se realizaron en las instalaciones del CAR de Sant Cugat en colaboración con el Servicio Asistencial y el Servicio de Fisiología del Deporte. Los reconocimientos médicos de los jugadores del Grupo de Tenis Profesional se realizaron en el CEARE.

RECONOCIMIENTO MÉDICO GENERAL

Los datos de filiación, biográficos, exploración clínica de base, exploración basal-cardio-respiratoria y valoración cineantropométrica se realizan una vez al año. La prueba de esfuerzo se realiza dos veces al año, una al principio de temporada con la finalidad de que el preparador físico pueda establecer su programa, y una segunda a mitad de temporada si los desplazamientos lo permiten, para valorar el estado físico y ver qué valoraciones éstos deben realizar en cada jugador.

ANALÍTICA GENERAL Y ESPECÍFICA

Se han realizado tres analíticas completas durante al año 2009 de forma sistemática, y en casos puntuales cuando la situación lo ha requerido. Los parámetros que se solicitaron se basaron en la aplicación individualizada de cada jugador.

PROGRAMA DIETÉTICO

Al igual que en años precedentes, se establecen las normas dietéticas que se aplican a los jugadores profesionales, haciendo hincapié en crear unos hábitos alimentarios correctos. Al mismo tiempo, se han realizado pequeñas variaciones individuales en función del resultado de las analíticas de cada jugador y de su manera de alimentarse.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES

Siguiendo con este capítulo que se considera vital en la política médica de la RFET, una vez realizadas todas las exploraciones mediante aparatos, y en función de los resultados de las mismas, se ha establecido un programa individualizado de prevención de lesiones en estricta colaboración con los responsables de la preparación física de cada uno de los jugadores.

AYUDAS ERGOGÉNICAS

Con los estudios analíticos correspondientes y el control de dieta de cada uno de los jugadores, se establecen las ayudas ergogénicas que necesita cada uno de ellos de forma individualizada. De manera puntual, los jugadores o jugadoras que lo necesiten o tienen una situación especial, se les revisa dicho programa y se varía en función de las circunstancias.

TRATAMIENTO DE LESIONES

Se trataron todas las lesiones derivadas de la práctica deportiva.

RESUMEN GENERAL

Una vez finalizada la temporada, se realiza un resumen general de todas las pruebas realizadas y del seguimiento de cada jugador o jugadora. Se valoran las lesiones que han tenido durante la temporada, y se programa la siguiente.

GRUPO PROFESIONAL 2009

MASCULINO

Carlos Moyà
Juan Carlos Ferrero
Marc López
Alberto Martín
Feliciano López
Fernando Verdasco
Tommy Robredo
Rafael Nadal
David Ferrer
Guillermo García
Albert Montañés
Óscar Hernández
Nicolás Almagro
Marcel Granollers
Roberto Bautista
Santiago Ventura
Iván Navarro
Rubén Ramírez

FEMENINO

Virginia Ruano
Laura Pous
Marta Marrero
Anabel Medina
Carla Suárez
Nuria Llagostera
María José Martínez
Arantxa Parra
Lourdes Domínguez
Estrella Cabeza

JUGADORES GRUPOS DE COMPETICIÓN RFET (C.A.R.)

Pablo Carreño
Roberto Carballés
Axel Álvarez
Ignacio González
Carlos Bautista
Leticia Costas
Lara Arruabarrena

EQUIPO TÉCNICO GRUPO COMPETICIÓN

Javier Duarte
Antonio Capella
Miguel Margets
Miguel Sánchez
Moisés Pozo
Walter Navarro (Preparador físico)
Ángel Ruiz-Cotorro (Médico)

JUGADORES SUBVENCIONADOS EN 2009

MASCULINO

Carlos Boluda
Oriol Roca
Iván Sánchez
Marcos Esparcia
Javier Martí
Marc Vargas
Antonio Ayala
David Pérez
David del Río
Adam Sanjurjo
Carlos Benito
Albert Alcaraz
Miguel Álvarez
Alberto Barroso
Pedro Domínguez
Joan Benaigues
Álvaro Cajigal
Steven Díez
Roberto Ortega
Javier Valenzuela

FEMENINO

María Teresa Torró
Patricia Fargas
Maidier Martín
Silvia García
Paula Gutiérrez
Lara Alfonso
Miriam Civera
Virginia Peña
María José Luque
Sara Sorribes
Garbiñe Muguruza
Pilar Domínguez

B. DESPLAZAMIENTOS MÉDICOS REALIZADOS

COPA DAVIS (4 Eliminatorias)

España - Serbia (febrero 2009)

España - Alemania (abril 2009)

España - Israel (septiembre 2009)

España - República Checa (noviembre 2009)

FED CUP (3 Eliminatorias)

República Checa - España (febrero 2009)

España - Serbia (abril 2009)

INTERNACIONALES DE FRANCIA (ROLAND GARROS)

INTERNACIONALES DE ESTADOS UNIDOS (US OPEN)

ATP MASTERS CUP (LONDRES)

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Absoluto Masculino

Absoluto Femenino

Absoluto Equipos Masculinos

Absoluto Equipos Femeninos

MASTERS SERIES DE MADRID Y OPEN COMUNIDAD VALENCIANA

TROFEO CONDE DE GODÓ

SERVICIOS MÉDICOS EN LAS FEDERACIONES TERRITORIALES

Al igual que en la temporada 2007, este nuevo proyecto de la RFET propuesto por su presidente y la Junta Directiva, ha seguido trabajando en la idea de potenciar el tenis en las diferentes federaciones territoriales todo lo relacionado con los servicios médicos.

C. CONTROL DE DOPAJE. RESUMEN AÑO 2009

Tras la puesta en marcha en el año 2007 de una nueva normativa en el marco de la nueva Ley Antidopaje, la RFET consolidó en 2008, en el que además incide una prueba de la trascendencia de los Juegos Olímpicos, todos los cambios necesarios para la adaptación a la nueva reglamentación. Se ha seguido manteniendo una actividad considerable en este terreno, siendo un factor primordial para la RFET la labor de información a nuestros jugadores de forma personal y a través de las diferentes federaciones territoriales.

COMITÉ ANTIDOPAJE DE LA RFET

El Comité Antidopaje de la RFET ha mantenido su creciente actividad a través de su Programa Antidopaje, cuyos objetivos principales son:

- 1.- Informar y prevenir a nuestros deportistas sobre los efectos del dopaje y sus consecuencias.
- 2.- Efectuar controles en las competiciones.
- 3.- Actualizar su cuerpo normativo, siguiendo las direcciones del COI, CSD, ATP, WTA e ITF en todo lo relacionado con el dopaje.
Colaborar con la ATP, la WTA y el COE en los torneos españoles como el Trofeo Conde de Godó, el Open de la Comunidad Valenciana, el Masters Series de Madrid, el torneo WTA de Barcelona y el WTA de Marbella.

Las competiciones sometidas a control durante este año han sido:

COMPETICIÓN	CONTROLES EFECTUADOS
Campeonato de España	
1.- Individual Masculino	12
2.- Individual Femenino	12
3.- Equipos Masculinos	16
4.- Equipos Femeninos	12
Total	52

En los cuatro torneos de Grand Slam (Open de Australia, Roland Garros, Wimbledon y Open de los Estados Unidos), más en los nueve torneos ATP Masters Series, y dos torneos del circuito por sorteo, se realizaron controles, a los que hay que sumar aquellos que se puedan realizar por sorpresa fuera de la competición.

Asimismo, en la presente temporada, los controles a los que fueron sometidos los jugadores en las competiciones de la Copa Davis y la Fed Cup fueron supervisados por nuestros servicios médicos, pero realizados directamente por la WADA tras el acuerdo establecido con ellos por parte de la Federación Internacional de Tenis (ITF).

D. EL CENTRO MAPFRE DE MEDICINA DEL TENIS

El Centro Mapfre de Medicina del Tenis (CMMT), ubicado en la Clínica CIMA, nació ante la necesidad de dotar al mundo del tenis de un Servicio Médico de máximo nivel, a la altura de nuestro nivel tenístico. El Centro pretende contribuir a hacer del tenis un deporte protegido médicamente y ayudar a los jóvenes a alcanzar un nivel profesional en plenitud de condiciones físicas.

La clínica CIMA cuenta con unas instalaciones de 11.000 metros cuadrados de superficie, 41 especialidades, 19 unidades médicas y quirúrgicas, y 285 médicos asociados y colaboradores. La utilización de la tecnología más avanzada es uno de los puntales sobre los que se basa esa medicina preventiva con la que se trabaja en la clínica, un aspecto básico a la hora de potenciar la calidad de vida de sus clientes. Esa tecnología de última generación también permite aplicar métodos poco invasivos. Los cinco quirófanos del centro están dotados del equipamiento tecnológico más puntero, son amplios y permiten todo tipo de cirugía endoscópica y cirugía mínimamente invasiva. La historia clínica de cada paciente está totalmente centralizada y puede ser consultada por su médico personal, aunque no forme parte del cuadro facultativo de CIMA.

Análisis, diagnósticos por la imagen y exploraciones complementarias se pueden realizar de modo inmediato gracias al Servicio de diagnóstico rápido. El Servicio de diagnóstico por la imagen es una clara muestra del interés que CIMA pone en la constante renovación de sus equipos médicos e informáticos, alguno de ellos único en España. En este servicio se ofrecen, entre otras alternativas, mamografía digital, densitometría, resonancia magnética, coronografía-TC y colonoscopia virtual. Igualmente, el Servicio de laboratorio cuenta con los más altos estándares de calidad.

El CMMT está compuesto por un equipo multi-disciplinar que cuenta con especialistas en Medicina Deportiva, Traumatología, Diagnóstico por la Imagen, Dietética y Nutrición, Cardiología y Biomecánica. Un equipo destinado a apoyar al deportista con un objetivo claro: la prevención.



LOS SERVICIOS Y UNIDADES DEL CENTRO

El Centro Mapfre de Medicina del Tenis se estructura en diferentes unidades y servicios para dotar al paciente de un servicio integral:

- Servicio de Fisiología Aplicada al Esfuerzo y Reconocimiento Precompeticional
- Departamento de Diagnóstico por la Imagen
- Unidad de Tratamiento y Control de la Lesión
- Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación
- Unidad de Cardiología Deportiva
- Unidad de Biomecánica Funcional y Podología

Con un año de vida, el Centro Mapfre de Medicina del Tenis se ha consolidado como un centro pionero en España en lo que a prevención, tratamiento y control del deportista de todas las edades se refiere. Su estructura, su equipo multidisciplinar y su ubicación en un centro avanzado como la Clínica CIMA, le otorgan el privilegio de poder controlar al deportista desde un punto de vista global.