

LA IMPORTANCIA DE “LOS VALORES” EN NUESTRO DEPORTE: TENIS

A continuación, voy a expresar a modo resumido y desde mi punto de vista (ya que podría extenderme mucho más) uno de los factores más importantes que teníamos en el olvido y que poco a poco va tomando fuerza en todas nuestras escuelas e incluso en nuestra vida cotidiana: “los valores en el tenis”, sobre todo en las primeras etapas de desarrollo de los jugadores (bola roja, naranja, verde y amarilla)

El tenis, como bien sabe la mayoría es un deporte en el que cobran mucha importancia los factores técnicos, los factores tácticos, la preparación física, la preparación psicológica y como no la nutrición. Pero también debemos enseñar a nuestros hij@s y alumn@s cómo saber comportarse tanto fuera de la pista como dentro de ella, ya que todo lo que un jugador muestra en su vida cotidiana puede perjudicarlo o beneficiarlo a la hora de jugar un partido sea del nivel que sea, a modo de ejemplo, si un jugador es incapaz de ordenar su habitación y tener unas rutinas en casa (limpieza, orden,...) luego será complicado que en la pista consigamos el orden que le pedimos a ese jugador.

A nivel particular le doy importancia a estos valores que a continuación voy a desarrollar:

- DEPORTIVIDAD

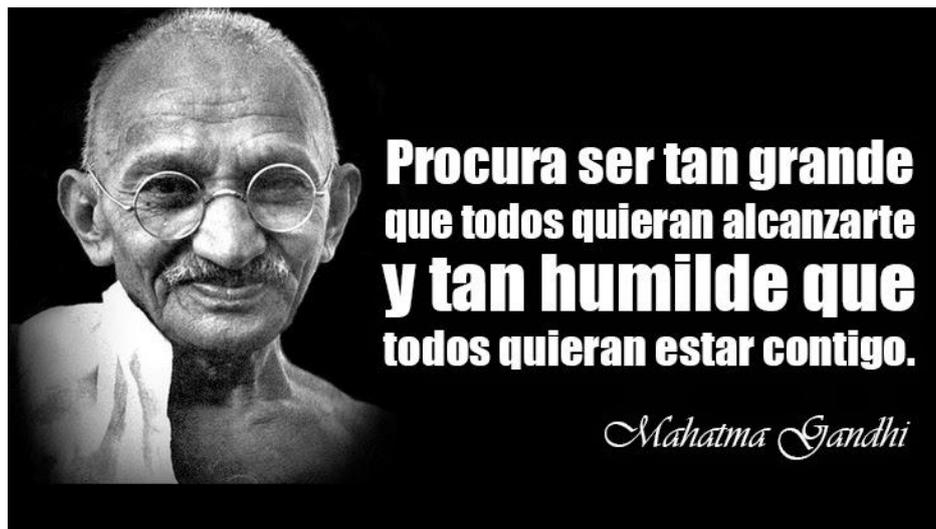
- ¿Sabéis lo que me refiero cuando digo FAIR PLAY? Fair play significa “Juego Limpio”. El tenis, de siempre es sabido, es un deporte donde prima el respeto hacia el contrario y hacia unas normas que están regladas (www.rfet.es/arbitros), es por ello por lo que debemos intentar transmitir a nuestros alumn@s la importancia de jugar limpio con el contrario en todos los casos posibles, desde la llegada a un torneo y recepción hasta cuando voy a pista a jugar y posterior despedida al finalizar el partido.

www.lawebdeltenis.net



- **HUMILDAD**

- Bajo mi punto de vista, ser humilde y trabajar duro son dos factores muy importantes para poder ser un gran jugador de tenis (juegues a nivel profesional o a nivel amateur). No pensar que somos mejores que nadie, sino que todos somos iguales con nuestras carencias y nuestras virtudes y tener claro quiénes somos y a dónde nos dirigimos es vital para poder consolidar lo que queramos en nuestras vidas, sea a nivel deportivo como a nivel personal. El trabajo duro es necesario para poder desarrollarnos como jugadores de tenis y es por ello, que con la ayuda de los entrenadores y las horas de entreno en pista y fuera de ella podamos conseguir el objetivo que cada uno se marque. A modo de anécdota, cuando yo entrenaba a uno de los mejores jugadores en categoría Sub-12 de Inglaterra, uno de las primeras sesiones que hice con él fue meterle en su bolsa unas cuartillas plastificadas con varios mensajes, en dos de ellas ponía: SER HUMILDE Y TRABAJAR DURO. Eso no hizo que él fuera mejor persona o jugador pero quizá le hizo pensar que “La Constancia es la Clave del Éxito” y ser humilde y esforzarse día a día ha hecho que haya sido uno de los jugadores más destacados en Estados Unidos y actualmente uno de los entrenadores más conocidos y prestigiosos de ese país.



- **COMPETITIVIDAD**

- Ser competitivo no es sinónimo de ser traicionero. Ser competitivo a nivel tenístico es trabajar para intentar ser mejor persona y mejor jugador. El objetivo de todos los jugadores de tenis es poder ganar un torneo de las características que sean y para eso, necesita ser lo más competitivo posible para llegar hasta el final. Debemos ser competitivos en cualquier situación y ante cualquier obstáculo que podamos encontrar en el camino: días de lluvia, viento, etc pero siempre cumpliendo las normas básicas para el desarrollo de este deporte.

Muestra de competitividad de uno de los mejores jugadores de la historia del tenis. (innertennis.com)



- **RESPECTO**

- Ser respetuoso con los padres, con el entrenador, con el contrario son pilares fundamentales para forjarnos como jugadores. Respetar cualquier decisión que se tome, ya sea deportiva, económica o personal es muy importante para el proceso evolutivo del jugador. No insultar, preocuparse por el contrario, respetar horarios establecidos por los torneos, respetar decisiones que puedan tomar los jueces árbitros que en algunos casos nos benefician y en otros no, son algunos determinantes que hacen que si los consigues controlar, puedas a crecer mucho como jugador de tenis.



- **RESPONSABILIDAD**

- Ser responsable de todos tus actos, desde que te levantas hasta que te acuestas. Crear unas rutinas de trabajo tanto en casa como en la pista y obedecerlas, hacerte el bolso para ir a entrenar, tener tus raquetas encordadas, llevar ropa limpia en la mochila de deporte, estar a la hora correcta cuando vamos a jugar un torneo, ir a clases de tenis una vez comprometido con el entrenador, son algunos de los factores que debemos tener presente si queremos conseguir nuestro objetivo. Pensar que la gente que tenemos a nuestro alrededor solo quiere ayudarnos y el bien para todos y es por ello por lo que tenemos que comprometernos y responsabilizarnos con cada uno de ellos y con uno mismo.



Seguramente hayan muchos más valores que no se han expuesto en este artículo que quizá le demos mayor o menor importancia según las vivencias personales de cada uno (honestidad, sacrificio,...) y no por ello son menos importantes. Desde aquí os animo a que cada uno desarrolle los que consideren oportunos y comiencen a ponerlo en práctica.

Como conclusión final no debemos caer en el olvido de que todos estos factores son muy importantes para el desarrollo del jugador y con cada uno de ellos, dependiendo en la etapa que nos encontremos, podemos ir trabajando y evolucionando en unos más que en otros. No le demos importancia a la técnica o la táctica solamente sino que intentemos trabajar en conjunto para hacer un “jugador mejor”.

Para terminar lanzo estas preguntas a todos los lectores:

¿Cuántos de nosotros trabajamos en nuestras escuelas todos estos valores?

¿Estamos dispuestos a programar dentro de nuestras sesiones, algún tiempo en el que vayamos a dedicar estos valores?

¿Vemos algún grado de mejoría en los jugadores cuando el trabajo es globalizado?

Referencias:

Federación Española de Tenis (www.rfet.es)

Federación Murciana de Tenis (www.fedetenismurcia.com)

Juan David Cano Carrillo, Director Área Docencia Región Murcia
(ftm@fedetenimurcia.com)