

CURSO DE PEPE IMAZ

DIRIGIDO A JUGADOR@S, PADRES Y ENTRENADORES

LAS EMOCIONES EN LA COMPETICIÓN Y LA VIDA

Fechas y Horarios del Curso

-  **8 y 9 de noviembre de 2025 (Presencial y Online 9:00 a 13:00)**
-  **Continuación Online:** un miércoles cada 15 días a las 20:00 horas, hasta el miércoles 18 de junio de 2026
-  **Lugar:** En las instalaciones de la Ciudad de la Raqueta
-  **Acceso a inscripción**

Desde la RFET entendemos que las emociones en l@s jugador@s es de vital importancia y que haya salud emocional. También observamos que es muy importante como padres tener conocimiento y herramientas para acompañar a l@s hij@s en ese camino tan difícil. Y como entrenador@s nunca está de más escuchar y recibir nuevos puntos de vista para acompañar a l@s jugador@s, desde en que momento hablarles, cómo hacerlo, saber escucharles, transmitir las observaciones sin provocar inseguridades...

Sobre Pepe Imaz

Pepe Imaz ha dedicado muchos años a trabajar a nivel emocional con personas sometidas a niveles altísimos de estrés, tanto dentro como fuera del ámbito deportivo. Su enfoque está basado en la empatía, la comprensión y el acompañamiento, sustentado en su propio aprendizaje durante los últimos 30 años.

Como exjugador profesional, Pepe cuenta con experiencia en torneos de renombre como Roland Garros, Wimbledon, Montecarlo, Godó, Miami, y otros. Ha sido campeón de España en varias categorías y jugador en la liga alemana.

En el ámbito emocional, ha trabajado con muchos jugadores profesionales, incluyendo a figuras como Novak Djokovic, Jelena Janković, Daniela Hantuchova, Flavia Pennetta, Fernando Verdasco, Santiago Giraldo, Pablo Andújar...



Experiencia del Curso

Este curso, ofrecido por primera vez el año pasado por la Real Federación Española de Tenis (RFET), aborda las emociones en la competición y en la vida. Se centra en la observación de las emociones y el camino para entenderlas desde la *Aceptación y el Respeto*.

El curso está diseñado para trabajar desde tres perspectivas: jugadores, padres, y entrenadores. La experiencia ha sido impactante y profunda para jóvenes jugadores, profesionales, exprofesionales, entrenadores de base, técnicos de federaciones, y entrenadores de alta competición.

Modalidad del Curso

El curso se ofrece tanto en formato directo como en diferido, permitiendo que cada participante lo adapte a su propio ritmo. Esto garantiza que todos puedan beneficiarse del contenido y aplicarlo a sus vidas de manera efectiva.