

# **CURSO DE TÉCNICO EN TENIS PLAYA**

## **ALMERÍA**

**Sábado 17 de octubre  
Domingo 18 de octubre**



**Sede:  
ARENA CENTER EL TOYO**

## ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis  
Área de Docencia e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- ARENA CENTER EL TOYO (Junto a Plaza del mar)  
04131 El Toyo - Retamar (Almería)

## FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO

- Sábado 17 de octubre: de 10:00-14:00 y de 16:30-19:00
- Domingo 18 de octubre: de 9:00-13:00

## REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

## INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)

## PONENTES

**Víctor Martínez**  
Director Veatch Tennis Masnou

## TEMARIO

### 1. FUNDAMENTOS DEL TENIS PLAYA

- a. Introducción a las reglas básicas
- b. Exploración de los golpes específicos de BeachTennis

### 2. DIDÁCTICA DEL TENIS PLAYA

- a. Estrategias pedagógicas para la enseñanza del Tenis Playa
- b. Métodos para facilitar el aprendizaje
- c. Adaptación de los entrenamientos a diversos estilos de aprendizaje

### 3. TÉCNICA DE LOS GOLPES BÁSICOS

- a. Estudio detallado de los golpes del Tenis Playa
- b. Práctica de los golpes fundamentales del Tenis Playa

### 4. TÁCTICA BÁSICA Y MOVILIDAD EN LA ARENA

- a. Estudio de los fundamentos tácticos
- b. Posicionamiento estratégico durante el juego
- c. Técnica de movimientos

### 5. ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

- a. Diseño de sesiones de entrenamiento efectivas
- b. Adaptación de los entrenamientos a diferentes niveles de juego

## PROGRAMA

### Sábado, 17 de octubre

**09:00–09:30** · Carles Vicens y Víctor Martínez: Presentación del curso y entrega del material

**09:30–10:30** · Fundamentos de Tenis Playa y Didáctica (AULA)

**10:30–12:00** · Técnica de los golpes básicos y táctica y movilidad en la arena (AULA)

**12:00–12:15** · Coffee Break

**12:15–13:45** · Técnica de los golpes básicos (PISTA)

**13:45–15:00** · Comida

**15:00–16:30** · Estructura y planificación de entrenamientos (AULA)

**16:30–18:30** · Táctica y movilidad en la arena (PISTA)

### Domingo, 18 de octubre

**09:00–09:30** · Introducción día 2 (AULA)

**09:30–11:15** · Táctica y movilidad en la arena (PISTA)

**11:15–11:30** · Coffee Break

**11:30–12:45** · Estructura y planificación de entrenamientos (PISTA)

**12:45–14:00** · Debate, resolución de dudas y cierre del curso (AULA)