

INFORME SOBRE LA PRUEBA ESPECÍFICA PARA EL ACCESO A LA TITULACIÓN DE MONITOR NACIONAL DE TENIS NIVEL I

Esta prueba consiste en una prueba de nivel técnico que permite acceder al curso de Monitor Nacional de Tenis Nivel I. La prueba consiste en la ejecución de diferentes golpes del tenis (servicio, golpes de fondo y de red) dirigiendo la pelota con diferente dirección (paralelo y cruzado) y diferente profundidad (larga y corta). La valoración consiste en obtener una puntuación respecto a la ejecución técnica y de cada golpe se realizan cuatro intentos, contabilizando cada uno de ellos si entra en la zona adecuada.

ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

Realizar los siguientes golpes específicos:

- Derecha paralela y cruzada (corta y larga).
- Revés paralelo y cruzado (corto y largo).
- Voleas de derecha y revés (cortas y largas).
- Remate con y sin bote (largo y corto).
- Servicio (primer servicio plano y segundo servicio con efecto).

De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre:

- Paralelo: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador.
- Cruzado: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
- Larga: considerado como la zona tras la línea de servicio.
- Corta: considerado como dentro de la línea de servicio.

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, serán:

- El cuadro de servicio completo.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Se valorará la ejecución técnica y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.

Cada ejecución se realizará cuatro veces.

La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala.

- 1- 2: Muy deficiente
- 3: Deficiente
- 4: Necesita mejorar
- 5: Correcto
- 6: Bien
- 7-8: Muy bien
- 9-10: Excelente

La puntuación de la ejecución técnica será el valor de la media obtenida tras las cuatro ejecuciones.

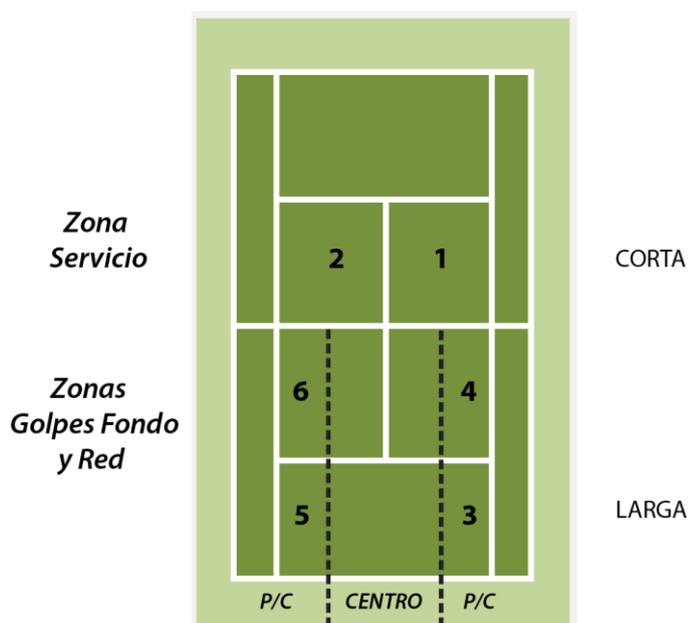
La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 80 puntos en la valoración de la ejecución técnica (puntuación técnica mínima) y al menos 120 puntos en la suma conjunta de la valoración de la ejecución técnica y la precisión de los golpes.

ESPACIO Y EQUIPAMIENTOS:

PRUEBA DE ACCESO NIVEL I TENIS

- Pista de tenis.
- Cesta de pelotas de tenis



ZONAS SERVICIO

- 1 Zona derecha
- 2 Zona izquierda

ZONAS GOLPES FONDO Y RED

- 3 Zona derecha larga paralelo/cruzado (P/C)
- 4 Zona derecha corta paralelo/cruzado (P/C)
- 5 Zona izquierda larga paralelo/cruzado (P/C)
- 6 Zona izquierda corta paralelo/cruzado (P/C)

ALUMNO.....

PROMOCIÓN..... FECHA DE EXAMEN..... PROFESOR.....

1-2	3	4	5	6	7-8	9-10
Muy Deficiente	Deficiente	Necesita mejorar	Correcto	Bien	Muy Bien	Excelente

TÉCNICA

CONTROL

		TÉCNICA										CONTROL				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
SERVICIO	IZDA	1º serv.														
		2º serv.														
SERVICIO	DCHA	1º serv.														
		2º serv.														
DERECHA	CRUZADO	Largo														
		Corto														
DERECHA	PARALELO	Largo														
		Corto														
REVÉS	CRUZADO	Largo														
		Corto														
REVÉS	PARALELO	Largo														
		Corto														
VOLEA	LARGA	Derecha														
		Revés														
VOLEA	CORTA	Derecha														
		Revés														
REMATE	CON BOTE	Largo														
		Corto														
REMATE	SIN BOTE	Largo														
		Corto														

APTO = 120
PTM = 80

Observaciones.....