

## INFORME SOBRE LA PRUEBA ESPECÍFICA PARA EL ACCESO A LA TITULACIÓN DE ENTRENADOR NACIONAL DE TENIS NIVEL II

Para obtener la titulación de Entrenador Nacional de Tenis, hay que superar una prueba de carácter técnico que se denomina Prueba de Acceso convocada por el Área de Docencia e Investigación de la RFET.

### ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

Realizar los siguientes golpes específicos:

#### **Prueba de Servicio desde la derecha y desde la izquierda:**

- Liftado a la cruz y esquina del cuadro izquierdo y cuadro derecho.
- Cortado a la cruz y a la esquina del cuadro izquierdo y cuadro derecho.
- Plano a la cruz y a la esquina del cuadro izquierdo y cuadro derecho.
- 

#### **Derecha:**

- Paralela y cruzada larga (liftado, cortado, plano).
- Paralela y cruzada corta (liftado, cortado).

#### **Revés**

- Paralela y cruzada larga (liftado, cortado, plano).
- Paralela y cruzada corta (liftado, cortado).

#### **Voleas de derecha y revés:**

- Paralela y cruzada larga.
- Paralela y cruzada corta.

#### **Remate sin bote:**

- Zona izquierda larga y corta.
- Zona derecha larga y corta.

De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre:

- **Paralelo:** considerado como 2 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador
- **Cruzado:** considerado como 2 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
- **Larga:** considerado como la zona tras la línea de servicio
- **Corta:** considerado como dentro de la línea de servicio
- 

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, serán:

- **Esquina:** 2 metros de la línea lateral del cuadro de servicio
- **Cruz:** 2 metros de la línea central del cuadro de servicio.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Se valorará la ejecución técnica, la potencia y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.

Cada ejecución se realizará cuatro veces.

La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala.

- 1- 2: Muy deficiente
- 3: Deficiente
- 4: Necesita mejorar
- 5: Correcto
- 6: Bien
- 7-8: Muy bien
- 9-10: Excelente

La potencia se valorará con uno o dos puntos, donde uno será potencia media y dos potencia alta.

La valoración de la ejecución técnica y la potencia será un valor medio de las cuatro ejecuciones realizadas por el alumno.

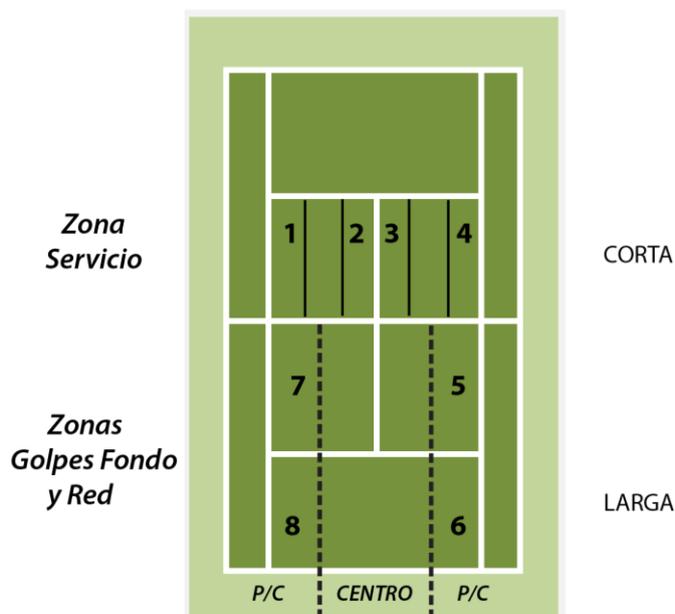
La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

Para superar la prueba se deben conseguir al menos 360 puntos en la suma de valoración de la ejecución técnica, la potencia y la precisión de todos los golpes.

## ESPACIO Y EQUIPAMIENTOS:

### PRUEBA DE ACCESO NIVEL I TENIS

- Pista de tenis.
- Cesta de pelotas de tenis



#### **ZONAS SERVICIO**

- 1 Zona izquierda (Esquina)
- 2 Zona izquierda (Cruz)
- 3 Zona derecha (Cruz)
- 4 Zona derecha (Esquina)

#### **ZONAS GOLPES FONDO Y RED**

- 5 Zona derecha corta paralelo/cruzado(P/C)
- 6 Zona derecha larga paralelo/cruzado(P/C)
- 7 Zona izquierda corta paralelo/cruzado(P/C)
- 8 Zona izquierda larga paralelo/cruzado(P/C)

ALUMNO .....  
PROMOCIÓN..... FECHA DE EXAMEN..... PROFESOR.....

1-2.Muy Deficiente 3.Deficiente 4.Necesita mejorar 5.Correcto 6.Bien 7-8.Muy Bien 9-10. Excelente

			4	2	10		
			C	P	T		
<b>1º SERVICIO</b>							
LADO IZDA.	ZONA 1	Cortado Plano Liftado					
	ZONA 2	Cortado Plano Liftado					
LADO DCHO.	ZONA 1	Cortado Plano Liftado					
	ZONA 2	Cortado Plano Liftado					
<b>2º DERECHA</b>							
LARGO	PARALELO	Cortado Liftado Plano					
	CRUZADO	Cortado Liftado Plano					
CORTO	PARALELO	Liftado Cortado		X			
	CRUZADO	Liftado Cortado		X			
<b>3º REVES</b>							
LARGO	PARALELO	Cortado Liftado Plano					
	CRUZADO	Cortado Liftado Plano					
CORTO	PARALELO	Cortado Liftado		X			
	CRUZADO	Cortado Liftado		X			
<b>4º VOLEA</b>							
DERECHA	LARGA	Paralela Cruzada					
	CORTA	Paralela Cruzada		X			
REVES	LARGO	Paralela Cruzada					
	CORTO	Paralela Cruzada		X			
<b>5º REMATE</b>							
	LARGO	Z. Izda z. Dcha					
	CORTO	Z. Izda Z. Dcha		X			

APTO = 360

Observaciones:

