

# II CURSO DE

# TÉCNICO DE TENIS PLAYA (INICIACIÓN)



Precio Inscripción  
**250 euros**  
Más información en  
[www.rfet.es](http://www.rfet.es)

## TORREDEMBARRA • TARRAGONA

21 - 22 mayo 2024

Regidoría d'Esports - Platja de La Paella

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



# II CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA (INICIACIÓN)

## ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis  
Área de Docencia e Investigación de la Federación Catalana de Tenis

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Regidoría d'Esports de Torredembarra (Tarragona)
- Platja de La Paella. Torredembarra (Tarragona)

## FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 21 Y 22 DE MAYO DE 2024

- Martes 21 de mayo: de 9:00-13:45 y de 15:00-18:30
- Miércoles 22 de mayo: de 9:00-14:00 y de 15:00-16:30

## REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

## INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)

## PONENTES

**Víctor Martínez**

Director Veatch Tennis Masnou

**Carles Vicens**

Responsable Tennis Playa en la RFET

Capitán del Equipo Nacional Absoluto

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



## TEMARIO

### 1. FUNDAMENTOS DEL TENIS PLAYA

- a. Introducción a las reglas básicas
- b. Exploración de los golpes específicos de BeachTennis

### 2. DIDÁCTICA DEL TENIS PLAYA

- a. Estrategias pedagógicas para la enseñanza del Tenis Playa
- b. Métodos para facilitar el aprendizaje
- c. Adaptación de los entrenamientos a diversos estilos de aprendizaje

### 3. TÉCNICA DE LOS GOLPES BÁSICOS

- a. Estudio detallado de los golpes del Tenis Playa
- b. Práctica de los golpes fundamentales del Tenis Playa

### 4. TÁCTICA BÁSICA Y MOVILIDAD EN LA ARENA

- a. Estudio de los fundamentos tácticos
- b. Posicionamiento estratégico durante el juego
- c. Técnica de movimientos

### 5. ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

- a. Diseño de sesiones de entrenamiento efectivas
- b. Adaptación de los entrenamientos a diferentes niveles de juego

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



## PROGRAMA

### Martes, 21 de mayo

- 09,00-09,30** **Carles Vicens y Víctor Martínez:** Presentación del curso y entrega del material
- 09,30-10,30** Fundamentos de Tenis Playa y Didáctica (AULA)
- 10,30-12,00** Técnica de los golpes básicos y Táctica y movilidad en la arena. (AULA)
- 12,00-12,15** Coffe Break
- 12,15-13,45** Técnica de los golpes básicos (PISTA)
- 13,45-15,00** Comida
- 15,00-16,30** Estructura y Planificación de entrenamientos (AULA)
- 16,30-18,30** Táctica y movilidad en la arena. (PISTA)

### Miércoles, 22 de mayo

- 09,00-09,30** Introducción día 2 (AULA)
- 09,30-11,30** Táctica y movilidad en la arena (PISTA)
- 11,30-11,45** Coffe Break
- 11,45-14,00** Estructura y Planificación de entrenamientos (PISTA)
- 14,00-15,00** Comida
- 15,00- 16,30** Debate, resolución dudas y cierre del Curso.

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET

