

# LAS EMOCIONES EN LA COMPETICIÓN

Un curso pionero en el mundo a tu alcance  
con un pionero en este campo emocional.

Recibirás información que el mismísimo Novak Djokovic  
ha recibido y otros muchos deportistas de alto nivel.



## Herramientas para el tenista, padres y el entrenador/a



by

## PEPE IMAZ

**MADRID, 9-10 Y 16-17 NOV 2024**  
**PRESENCIAL EN CIUDAD DE LA RAQUETA**  
**Y ONLINE**

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



Colabora



CIUDAD DE LA RAQUETA

## **LAS EMOCIONES EN LA COMPETICIÓN**

Desde la RFET somos conscientes de la importancia de la salud emocional y mental que requiere un deporte tan exigente como el nuestro. Por ello hemos creado un proyecto a través del cual deseamos que tod@s l@s jugador@s de todas las edades y niveles puedan beneficiarse de él.

Para ello contaremos con Pepe Imaz que será el creador del proyecto. Aquí unas líneas escritas por Pepe explicando un poco el enfoque del curso;

“Hemos de ser muy conscientes que detrás de un jugador están los padres y entrenadores. Y muy a menudo por no decir casi siempre ese triángulo entre JUGADOR-PADRES-ENTRENADOR@ no está en Armonía y hay mucho choque. Y eso para el jugador/a no es nada beneficioso.

La intención de este curso es compartir la importancia de la persona más allá del jugador@.

El enfoque principal será el acompañar/ayudar al jugador@ más allá del aspecto técnico, táctico y físico, incidiendo en especial sobre el aspecto EMOCIONAL. Cuidando su desarrollo Humano-personal.

Es de vital importancia cuidar ese aspecto para su carrera tenística y además le ayudará para el resto de su vida en infinidad de situaciones!!!

Además, otro tema fundamental que se abordará será el de los padres. No se puede dejar a parte a los padres y creer que son una carga y molestia. Más allá de eso tenemos que hacerles partícipes dándoles la información necesaria para que comprendan y se sientan parte del equipo y desde su lugar como padres conscientes y con conocimiento aportar tanto como puedan, que puede ser muchísimo en especial en lo referente al aspecto emocional, pues para el tenístico ya está el equipo técnico. Ese aspecto será tratado en profundidad para entender su situación y sentimientos también, el de los papás. Al final el jugador necesita a los dos!!! Padres y entrenadores!!! Ambos son importantísimos!!!

Se compartirá también con los entrenadores maneras de comunicarse con l@s jugador@s y en qué momentos. Se hablará de la importancia de empatizar y escuchar al jugador y muchas otras cosas que ayudarán a la comunicación por ambas partes y no sólo del entrenador al jugador@. Cuando se le escucha al jugador se aprende y se le entiende mucho más!!!

Pero para todo ello, primero habrá un trabajo de auto observación y descubrimiento del entrenador con el mism@ y así ser consciente de sus propias virtudes y también de sus limitaciones como tod@s las tenemos.

Será también un lugar para compartir, expresar, debatir entre tod@s, nuestras experiencias y crecer junt@s.

Por supuesto, el jugador@ es el protagonista de esta historia y será también, tratado en profundidad y con todo tipo de detalles, las diferentes situaciones y circunstancias a nivel emocional que vive o vivirá en su carrera tenística y también le servirá para su Vida!!! Tales como de donde viene el miedo, estrés, ansiedad, rabia, frustración... para poder entenderlas mejor e ir aprendiendo maneras para ir teniendo la capacidad de transformarlas e ir liberándose de ellas.

El hecho de tratar las tres partes en conjunto y no por separado hará que todos escuchen la situación del otro y así puedan comprenderse mejor y empatizar en vez de juzgar y criticar. Pues hemos de ser conscientes que es un equipo de tres JUGADOR-PADRES-ENTRENADOR”

Pepe Imaz

## ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Ciudad de la Raqueta  
Calle del Monasterio de El Poular, 28049, Madrid

## FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 9-10 y 16-17 NOVIEMBRE 2024 (PRESENCIAL Y ONLINE)

- Sábado 9 de noviembre: de 9:00-13:00
- Domingo 10 de noviembre: de 9:00-13:00
- Sábado 16 de noviembre: de 9:00-13:00
- Domingo 17 de noviembre: de 9:00-13:00
- El curso continuará Online un miércoles cada 15 días a las 20h. es decir una semana si otra no, hasta el miércoles 18 Junio del 2025 que será el último día del curso.

## REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.

## PRECIO CURSO

- Con licencia RFET 150€
- No federados 300€

## INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)