



II JORNADAS TÉCNICAS BABOLAT

Platja d'Aro, 27 de mayo de 2010

Lugar de celebración: Club Tennis d'Aro

Organizado por



Jueves 27

JORNADA PARA TÉCNICOS Y JUGADORES

12:00-14:00 CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN EL ENTRENAMIENTO DE JUGADORES EN FORMACIÓN

12:00-13:00 Entrenamiento pliométrico en jugadores en formación (Pista)

- **Andreu Fuste** Responsable Preparación Física Federación Catalana de Tennis. Preparador Físico de diferentes jugadores profesionales.

13:00-14:00 Sistemas de entrenamiento con jugadores de competición (Pista)

- **Jofre Porta** Coach de jugadores profesionales como Carlos Moya. Director de la Academia Global Tennis Team. Ha sido coach de Rafael Nadal. Profesor Nacional de Tennis por la RFET.

19:00-20:00 MESA REDONDA: ORIENTACIONES PARA JUGADORES EN FORMACIÓN

Moderador: David Sanz (Director Área de Docencia e Investigación RFET)

- **Jofre Porta** Director de la Academia Global Tennis Team.
- **José M^a Pizá** Director Dpto. Competición RFET
- **Jordi Arrese** Director Técnico de la RFET
- **Andrés Sanzol** Presidente de la Federación Navarra de Tennis y Presidente Comité de Docencia RFET

¡¡INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA LOS ASISTENTES!!

NOTA: Para todos aquellos asistentes ajenos al torneo, rogamos envíen confirmación al E-mail docencia@rfet.es para poder tramitar los diplomas.