



SECRETARÍA DEL CONGRESO

ÁREA DE DOCENCIA E
INVESTIGACIÓN DE LA REAL
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

San Cugat del Vallés s/n
28034 Madrid
Tlf.: 917355280 / Fax: 917349516
www.rfet.es
docencia@rfet.es

LUGAR DE CELEBRACIÓN

CENTRO DE ESTUDIOS,
INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL
DEPORTE (CEIMD)



C/ SANGUESA 34, PLANTA BAJA
31005 - PAMPLONA

TELÉFONOS - 948-292626 / 948-292633

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y POSTERS

Los trabajos presentados deberán cumplir las siguientes condiciones:

1. Extensión máxima de 6 folios DIN A4 escritos en interlineado sencillo, incluyendo notas, gráficos, figuras y bibliografía. Todos los márgenes serán de 2,5 cm. Letra Arial 12 puntos.
2. En la primera página aparecerá Título, Autores, Lugar de trabajo, Resumen, Palabras Claves y Bibliografía más destacable.
3. Las referencias bibliográficas serán presentadas atendiendo a las Normas Vancouver.
4. El contenido del texto se remitirá por correo electrónico a las siguientes direcciones: docencia@rfet.es
5. El plazo de finalización de presentación terminará el día 1 de Octubre de 2010 no aceptándose trabajos fuera de plazo.
6. Se notificará, mediante correo electrónico, la aceptación de la comunicación al autor principal del trabajo.
7. Para poder realizar la exposición de los trabajos, al menos, un autor deberá estar inscrito al congreso.
8. Las comunicaciones aceptadas serán presentadas por un autor/a en un tiempo máximo de 15 min. incluidos debate.



MAPFRE



VII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

PRESENTE Y FUTURO DEL TENIS FEMENINO

NAVARRA

21 AL 23 DE OCTUBRE DE 2010

Organizan



Colabora



ESTRUCTURA PROGRAMA

JUEVES 21

16:00-16:45 h. Entrega del Material

16:45-17:00 h. INAUGURACIÓN

17:00-17:50 h. Proyecto de Tenis Femenino de la RFET. Jordi Arrese, Miguel Margets y Paula García.

18:00-18:50 h. Trabajo técnico con jugadoras de alta competición. Karim Perona

18:50-19:15 h. Descanso

19:15-20:30 h. Consideraciones a trabajar con jugadoras en formación y en alta competición. Carmen Perea

VIERNES 22

09:30-10:20 h. Perfil fisiológico y necesidades en el tenis femenino de competición y alta competición. Jaime Fernández

10:30-11:20 h. Psicología aplicada al trabajo con jugadoras de tenis

11:30-12:00 h. Descanso

12:00-12:50 h. Consideraciones a trabajar con jugadoras en formación y en alta competición. Xavi Budo.

13:00-14:00 h. SEMINARIO 1: Prevención de lesiones en el tenis femenino. Daniel Romero (Aula)

SEMINARIO 2: Sistemas de entrenamiento con Jugadoras de Competición y Formación. Mico Margets (Pista)

14:00-16:00 h. COMIDA

16:00-17:30 h. Entrenamientos con jugadoras en la alta competición. Alejo Mancisidor (Pista)

17:45-18:30 h. Trabajo técnico y táctico con jugadoras en formación. Pancho Alvaríño (Pista)

18:30-18:50 h. Descanso

18:50-20:00 h. MESA REDONDA: Necesidades en el Tenis Femenino respecto a la formación, competición y desarrollo: (Jugadoras Alta Competición) Ana Salas, Eva Bes, Mariam Ramón,...

22:00-23:30 h CENA OFICIAL DEL CONGRESO

SABADO 23

09:00-10:30 h. COMUNICACIONES LIBRES

10:30-11:30 h. Aspectos médicos a tener en cuenta en el trabajo con jugadoras en formación y competición. Angel Cotorro, Javier Cerrato

11:40-12:20 h. La triada (osteoporosis, desórdenes alimenticios, amenorrea), en la mujer deportista. Jesús Ibáñez

12:20-12:45 h. Descanso.

12:45-13:45 h. MESA REDONDA: Propuestas de futuro en el tenis femenino: Técnicos y Jugadoras Alta competición

13:45-14:00 h. Clausura y entrega de diplomas.

DIRECCIÓN:

D. David Sanz: Director del Área de Docencia e Investigación de la RFET.

D. Andrés Sanzol: Responsable del Área de Docencia de la Federación Navarra de Tenis de Tenis.



INSCRIPCIÓN VII CONGRESO NACIONAL DE TENIS



NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____ C.P. _____ POBLACIÓN _____
C/ _____ E-MAIL: _____
PROVINCIA _____ TLF: _____

PRECIO (Señalar el que proceda):

Estudiante (matriculado en cursos del Área de Docencia RFET) o con Licencia Técnico RFET: 125 € ___ Con licencia RFET: 150 € ___ RESTO: 175 €

Nº DE CUENTA DE LA RFET: La Caixa 2100 2838 77 0210052641 Concepto: Inscripción Congreso Nacional de Tenis

→ Este boleto de inscripción, junto con el resguardo del ingreso en cuenta y la fotocopia de la licencia en vigor, se deberán remitir a la Secretaría del Simposium.

ALOJAMIENTO

La organización ha realizado un bloque de habitaciones **Hotel AC CIUDAD DE PAMPLONA** www.hotellaciudaddepamplona.com que se mantendrá hasta el 25 de Septiembre. Las reservas se pueden hacer a través de este mail: cpamplona@ac-hotels.com, o a través del tfo: 948 266 011 o Fax 948 173 626 indicando en la reserva el nombre de la persona y "Congreso Tenis", para poder beneficiarse de la tarifa de grupo. Recordamos que hay un número limitado de habitaciones bloqueadas. Los precios del hotel (IVA no incluido) son:

Alojamiento y desayuno buffet x habitación doble (2 personas) ... 85.00€/por noche

Alojamiento y desayuno buffet x habitación doble de uso individual ... 75.00€/por noche