

PD

MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

INDICE DE CONTENIDOS :

1º INTRODUCCIÓN

2º DATOS GENERALES

3º CRONOLOGIA

4º PAUL DOROCHENKO

5º LA SEDE

6º DATOS DE INTERES

7º CONTACTO



COLABORAN

HOTEL
VillaMadrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO

RFET
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS



FEDERACION
ESPAÑOLA
DE PADEL

CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

INTRODUCCIÓN

En nombre de PadelSalus, me es grato invitarles cordialmente a asistir al Curso de Formación que dictara el especialista en preparación física Paul Dorochenko, los días 15 y 16 de Diciembre, en el Club de la Raqueta de Madrid.

Esta es una oportunidad única para aquellos que pretendan seguir aumentando sus conocimientos y encontrando respuesta a los problemas de sus jugadores, además de desarrollarse en uno de los entornos más recomendables para estos deportes y para este tipo de eventos, el CLUB CIUDAD DE LA RAQUETA. La formación esta orientada a entrenadores, preparadores físicos y demás profesionales dedicados a deportes colectivos, así como deportes individuales, mas concretamente TENIS y PADEL.

El curso esta avalado por la Real Federación Española de Tenis (RFET) y por la Federación Española de Padel (FEP).

En el presente documento os mostraremos toda la información relevante sobre el curso. Esperamos sinceramente que esta propuesta sea de su agrado y poder darle la bienvenida en Madrid el proximo Diciembre.

Muchas gracias.

Juan M. Rodríguez
PADELSALUS



COLABORAN

HOTEL
VillaMadrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO

RFET
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS

FEP
FEDERACION
ESPAÑOLA
DE PADEL

CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

DATOS GENERALES

Fecha : 15 - 16 Diciembre 2012

Lugar : Madrid

Sede : Club Ciudad de la Raqueta

Dirección de la Sede : C/ Monasterio de El Paular 2, Montecarmelo

Hotel oficial : Hotel VillaMadrid

Dirección del Hotel : C/ de Xaudaró 2 28034 Madrid

Organiza : Padelsalus

Colaboran :



Área de Docencia e Investigación RFET



Federación Española de Padel

ORGANIGRAMA DEL CURSO

Sabado dia 15 : NIVEL 1

Domingo dia 16 : NIVEL 2



COLABORAN



HOTEL OFICIAL DEL CURSO



SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

CRONOLOGÍA DE ORGANIZACIÓN

Sábado 15 de Diciembre : NIVEL 1

9.00 - 9.20 Acreditaciones

9.20 - 9.30 Presentación del Curso

9.30 - 11.00 Conceptos generales visión, ojo cerebro, lateralidad, reflejos primitivos.

11.00 - 11.30 Coffee break

11.30 - 13.00 Deporte y lateralidad (futbol, baloncesto, tenis, padel, golf etc.)

15.00 - 16.30 Aplicaciones de la lateralidad a la preparación física y prevención de lesiones.

16.30 - 17.00 Coffee break

17.00 - 18.30 Reprogramación neuromotriz con el metodo Activa-Concepts (teoría y practica)

Domingo 16 de Diciembre : NIVEL 2

9.00 - 11.00 Conceptos generales de la lateralidad

11.00 - 11.30 Coffee break

11.30 - 13.00 Lateralidad aplicada a la técnica de tenis y pádel

15.00 - 17.00 Practicas en pista (técnica y preparación física)

17.00 - 17.30 Entrega de Certificados y Clausura del curso



COLABORAN

HOTEL
VillaMadrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO



CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

PAUL DOROCHENKO

Paul Dorochenko, francés, osteópata y fisioterapeuta del deporte fue uno de los primeros preparadores físicos del Circuito profesional de Tenis en los años 85. Su particular multidisciplinaridad y perfecto conocimiento del deporte de élite le han permitido convertirse en un verdadero especialista en prevención de lesiones y retorno a la alta competición.

Desde 1993 a 2003, la ATP (Asociación de Tenistas Profesionales) designó a los jugadores tratados por Dorochenko como los mejores regresos a la competición en tres ocasiones. Una gran experiencia de campo y en la neurociencia le han aportado una habilidad particular en la reprogramación neuromotriz posterior a la lesión y en la optimización de los plazos de inmovilización.

Durante quince años en el circuito profesional, Paul Dorochenko ha trabajado con diez jugadores Top10 entre los que destacan Roger Federer, Sergi Brugera, Carlos Moya, ultimamente Dinara Safina y más de veinte jugadores Top50.

Preparador físico de numerosos jugadores internacionales en deportes colectivos, se retiró a los 52 años del circuito profesional de tenis en junio de 2006 para abrir en Valencia el Primer Centro Internacional de Rehabilitación del Deportista (CIRD).



COLABORAN

HOTEL
Villa Madrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO

RFET
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS



FEDERACION
ESPAÑOLA
DE PADEL

CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

PAUL DOROCHENKO

<http://www.pauldorochenko.com>

Experimentado en el asociacionismo y autor de numerosas publicaciones, especialmente sobre la electroneuroestimulación y la lateralidad. Un ejemplo de estas publicaciones es su próximo libro "El ojo director" que estará disponible en Septiembre de 2012. Los dos últimos años se ha centrado en trabajar con delanteros de equipos de fútbol, el año pasado con Koné, jugador del Levante y este año con Felipe Caicedo del Lokomotiv Moscow, a la vez que continúa asesorando tenistas a nivel técnico ó físico y a la formación.

VIDEOS

<http://www.marca.com/2009/07/15/tenis/1247668089.html>

MARCA.COM TENIS

Fútbol Motor Baloncesto Tenis Ciclismo Golf Atletismo Biatlón Más Deportes Opinión Participa Multimedia Ocio

Open Australia Roland Garros Wimbledon US Open Copa Davis Conde de Godó Masters 1000

PAUL DOROCHENKO TRABAJÓ CON EL SUIZO JUNTO A PETER CARTER Y PETER LUNDGREN

El primer preparador físico del número 1 cree que "Federer no es un apasionado del tenis"

Trabajó con Federer de 1998 a 2000. Dice que en sus inicios era poco serio, hiperactivo y algo alocaado: "Era un loco total", señala el gato. Cree que llegará jugar a un alto nivel hasta los 30 años y podría alcanzar los 18 Grand Slam

DAVID MENAYO. MADRID 15/07/09 - 16:28

Paul Dorochenko es uno de los hombres que mejor conoce a Roger Federer. Este francés de 55 años fue uno de los primeros preparadores físicos que se dejó ver en el mundo de la raqueta, trabajando con hasta diez "Top-Ten", entre los que destacan Sergi Bruguera, Carlos Moyá o Roger Federer, con quien compartió sus inicios en el profesionalismo.

Roger Federer debutó como profesional en 1998. Por aquel entonces, la Federación Suiza de Tenis vio en el de Basilea un chaval de 17 años con aptitudes y al que poder moldear. Contrataron a Peter Lundgren y Paul Dorochenko, que se unieron al grupo de trabajo que completaba el técnico Peter Carter. "Federer estaba trabajando con un preparador físico que venía del maratón, por lo que lo que había hecho más carrera que trabajo de fuerza y coordinación, algo que desarrolló más conmigo", dice Paul.

De aquella época, Dorochenko recuerda que Federer "era un loco total. No había forma de que no tirara la raqueta contra el suelo cuando le salían mal las cosas. Su ojo dominante es el izquierdo y por ello pecaba de poca concentración, algo que ha ido corrigiendo a lo largo de los años, en sus inicios

El trabajo Dorochenko junto a Federer

Publicación: cuenta NARANJA

www.youtube.com/watch?v=NIQyLLWx7hg

www.youtube.com/watch?v=oTr9KUi5otk

http://www.youtube.com/watch?v=9uQT_TzcrTk

<http://www.youtube.com/watch?v=CVtCWtMua4Q>

<http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&v=Oq4qxQnwmuo&NR=1>



COLABORAN



HOTEL OFICIAL DEL CURSO



SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

LA SEDE

<http://www.ciudadraqueta.com>



Instalaciones :

10 pistas de tenis superficie tierra batida cubiertas
9 pistas de tenis superficie Greenset descubiertas.



10 pistas de pádel de césped cubiertas
6 pistas de pádel descubiertas
2 pistas de pádel descubiertas de cristal



COLABORAN

HOTEL
VillaMadrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO

RFET
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS



CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

DATOS DE INTERES

Hotel oficial : Hotel VillaMadrid



- * Habitación doble uso individual con desayuno buffet : 58€+iva
- * Habitación doble con desayuno buffet : 65€ + iva
- * Habitación triple con desayuno buffet : 75€ + iva

COMO LLEGAR

Coche : C/ Xaudaró 2 . 28034 Madrid.

Transporte Público :

- * Metro : la estación más cercana es la estación de BEGOÑA (salida Col Virgen de Begoña) de la LINEA 10 (azul oscuro). Está a unos 10-15 minutos andando del hotel.
- * Cercanías Renfe : la estación más próxima de cercanías es RAMÓN Y CAJAL, esta a unos 10-15 minutos andando al hotel.
- * Autobus : el autobus 124 tiene parada a unos 3 minutos andando al hotel. Tiene salida en Plaza Castilla, parada LLANO CASTELLANO - ISLA DE JAVA. Parada 2668.

Sitios de ayuda : www.metromadrid.es

www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid



COLABORAN



HOTEL OFICIAL DEL CURSO



SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

DATOS DE INTERES

Sede Oficial : Ciudad de la Raqueta



Comer en La Ciudad de la Raqueta

Quienes vayan a optar por comer en el club el sábado y el domingo les prepararan un menu que tiene el valor de 10€ (menú deportista), que consta de un primero un segundo, postre y bebida

COMO LLEGAR

Coche : C/ Monasterio de El Pualar 2 . 28049 Madrid.

Me explican desde el club que no pongan en el GPS Montecarmelo, sino que pongan tal como aparece en la dirección.

Transporte Público :

La mejor opción es llegar en autobús

* Lineas 134 y 178 (este ultimo mas rapido). Salida Hangar 43 Plaza Castilla

Parada del Club : Mercadona-Montecarmelo (avisar al conductor).

HASTA PLAZA CASTILLA

1. Desde el Aeropuerto: Metro Línea 8 dirección Nuevos Ministerios. Parada COLOMBIA , hacer transbordo con la línea 9 dirección hacia Herreera Oria, paraza PLAZA CASTILLA.
2. Desde Atocha Renfe : Metro Línea 1 dirección Pinar de Chamartín, parada Plaza Castilla.



COLABORAN



HOTEL OFICIAL DEL CURSO



SEDE DEL CURSO



MADRID 15 - 16
DICIEMBRE 2012

Paul

DOROCHENKO

CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN CURSO DE FORMACIÓN

CONTACTO - INSCRIPCIÓN

info@padelsalus.com



Director del Evento
Juan Manuel Rodriguez
662 458 209

Director de Marketing
Salvador Martín.

INSCRIPCIONES

PRECIO DEL CURSO: Nivel 1 60€ - Nivel 2 50€

Precio Curso completo = 100€ *(no se podra realizar el nivel 2 sin hacer el nivel 1)

Los precios tendrán un descuento para los técnicos con Licencia Profesional RFET y de la FEP del 10 %.

“La organización se reserva el derecho de aplazar la convocatoria en el caso de que no se llegue al número mínimo de alumnos”.

DATOS BANCARIOS

Banco: Caja Madrid

Nº de Cuenta: 2038 4203 56 3000230356

Titular: JUAN MANUEL RODRIGUEZ

Concepto: Curso de Formación + (Nombre y Apellido)

Tras la recepción del impreso de inscripción y el resguardo de la transferencia bancaria se confirmará la inscripción en el Curso. La fecha límite para la recepción de solicitudes de inscripción es el 6 de diciembre de 2012.



COLABORAN

HOTEL
VillaMadrid

HOTEL OFICIAL DEL CURSO



CIUDAD DELA RAQUETA

SEDE DEL CURSO