

# VI JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN

*BARCELONA, 20 DE ABRIL DE 2013*



## ORGANIZA

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA 1899



REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE TENIS



FEDERACIÓ CATALANA  
DE TENNIS

## COLABORAN



FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE  
TENIS



**MAPFRE**



LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA-1899 (20 DE ABRIL)

**VI JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:  
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 20 DE ABRIL)**

- ORGANIZAN: Área Docencia e Investigación RFET y *Àrea Docència i Recerca* de la FCT
- DIRIGIDO A: Técnicos de tenis, Preparadores físicos, Jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento en el tenis.
- OBJETIVOS: Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector dotándoles de recursos y herramientas para desarrollar su trabajo.  
Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales del sector, abordando diferentes áreas de conocimiento dentro del entrenamiento del tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: la Jornada se desarrollará en las instalaciones del Real Club de Tenis Barcelona 1899, el día 20 de Abril en jornada de mañana, con el horario de **9:00 a 13:30**.
- INSCRIPCIONES
  - PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
    - Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 €
    - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 30 Euros
    - Sin licencia RFET/FCT: 35 Euros
  - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
    - DOCUMENTACIÓN DE LAS JORNADAS
    - ENTRADA GRATUITA A LOS PARTIDOS DEL 21 DE ABRIL
    - CERTIFICADO DE ASISTENCIA A LA JORNADA
  - ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es); Fax: 917349516. (Hasta el 16 de Abril a las 13:00 horas)

Para más información contacten por correo electrónico o por teléfono con el Área de Docencia e Investigación de la RFET: Tfno: 917355280

**IMPORTANTE:** Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión para a partir de ese momento poder realizar el pago correspondiente en el número de cuenta.  
Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

**V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:  
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 20 DE ABRIL)**

## **PROGRAMA<sup>1</sup>**

### **SÁBADO 20 DE ABRIL**

08:30 A 09:00	<b>ENTREGA DE MATERIAL</b>
09:00 A 09:15	<b>INAUGURACIÓN DE LA JORNADA</b>
09:15 A 10:30	<b>NUEVAS PATOLOGÍAS EN EL TENIS ACTUAL Y SU PREVENCIÓN</b> <b>DAVID SANZ</b> , <i>Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Dr. Angel Ruiz Cotorro.</b> <i>“Importancia de la exploración del aparato locomotor en el joven tenista”</i> <i>Responsable de los Servicios Médicos de la RFET.</i> <i>Director y Responsable Médico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.</i></li><li>- <b>Dr. Oscar Garcia Esquirol.</b> <i>“Golpe de calor por esfuerzo”</i> <i>Colaborador de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis</i> <i>Especialista en Medicina Intensiva. Médico del SEM (Sistema d’ Emergències Mèdiques de Catalunya).</i></li><li>- <b>Dr. Jaume Vilaró.</b> <i>“Patología específica en el tenis: Slap”</i> <i>Cirujano Ortopédico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.</i> <i>Responsable de la Unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital de Mataró.</i></li></ul>
10:30 A 11:10	<b>CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN EL TRABAJO DE FUERZA CON JUGADORES EN FORMACIÓN Y DESARROLLO</b> <b>JOSEP CAMPOS</b> , <i>Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>D. José Canos:</b> <i>“Aplicación en la alta competición”</i> <i>Preparador Físico de Roberto Bautista y de la Academia de Competición del CT Tarragona y del Club Gimnastic de Tarragona.</i></li><li>- <b>D. José Tomás Valverde</b> <i>“Aplicación con jugadores en formación.</i> <i>Preparador Físico FCT.</i></li></ul>
11:10 A 11:30	<b>DESCANSO</b>
11:30 A 12:20	<b>CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN EL ENTRENAMIENTO DE JUGADORES DE TENIS</b> <b>DAVID SANZ</b> , <i>Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>D. Josep Monclús.</b> <i>“La importancia del trabajo técnico-táctico en las primeras etapas de formación”</i> <i>Coordinador Escuela de Tenis RCTB</i></li><li>- <b>D. Miguel Crespo</b> <i>“Aplicación de la psicología al entrenamiento para Técnicos de Tenis”</i> <i>Director Departamento Desarrollo e Investigación ITF.</i></li><li>- <b>José María Díaz (Coach Albert Ramos).</b> <i>“Entrenamiento de la técnica y de la táctica en la alta competición”.</i></li></ul>
12:30 A 13:15	<b>GESTIÓN DEL TENIS: ORIENTACIONES PARA TÉCNICOS Y DIRECTORES DE ESCUELAS DE CLUB</b> <b>JOSEP CAMPOS</b> , <i>Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>D. Ramón Fauria.</b> <i>“Gestión de recursos humanos en clubes de tenis”</i> <i>Coach profesional y formador de formadores</i></li><li>- <b>D. Albán de León.</b> <i>“Herramientas prácticas de gestión en el día a día”</i> <i>Coordinador instalaciones FCT</i></li></ul>
13:15-13:30	<b>CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS</b>

<sup>1</sup> Este programa puede estar sujeto a ligeras variaciones debido a la implicación en el torneo de alguno de los ponentes durante los días de las Jornadas.

