

1ª JORNADAS DE TENIS EN ANDALUCÍA

1. Información de las Jornadas

- Fecha: 18 de mayo de 2013
- Lugar y sede: Sevilla (sede por determinar según número de inscritos)
- Tarifas:
 - Federados y estudiantes: 50€
 - Otros: 70€
- Inscripciones: hasta el 14 de mayo inclusive.
- Para inscribirse: enviar hoja de inscripción (www.fatenis.com) a docencia@fatenis.com junto con el resguardo de pago y la licencia escaneada.
- Coordinación: Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis.
- Colaboraciones: Real Federación Española de Tenis

2. Objetivos de las Jornadas

- Abordar la etapa de aprendizaje y formación de jugadores de tenis desde diferentes ámbitos del entrenamiento, con la finalidad de aportar a los técnicos información relevante y nuevas herramientas que les permitan mejorar el rendimiento de sus tenistas.
- Mostrar la labor que realizan los profesionales que intervienen de forma directa en la mejora del rendimiento de los deportistas y tenistas en diferentes etapas.
- Tratar temáticas de actualidad relacionadas con el tenis de base a partir de las cuáles los técnicos puedan desarrollar nuevas ideas y maneras de afrontar dificultades en su labor como responsables de la formación de sus alumnos.

3. Dirigido a:

- Técnicos interesados en el área del tenis u otro deporte de raqueta, profesionales de la Educación Física y el Deporte, estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, estudiantes de Magisterio de Educación Física y del Ciclo Formativo en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, y para todos aquellos interesados en formarse en la realización de estudios sobre el tema.

4. Programa de las Jornadas

09.15: Recogida de acreditaciones

09.45: Inauguración

10.00: *Preparación Física en pista en edades de formación.* **Dra. Gema Torres Luque**

11'15: Turno de preguntas

11.30: *La capacidad de desplazamiento en el juego del tenis.* **Dr. Juan José González Badillo**

12.45: Turno de preguntas

15.00: *"5 claves para entrenar en positivo".* **Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán**

16.15-16.30 Turno de preguntas

16.30-17.45 *Propuesta metodológica de iniciación al tenis.* **Dr. David Sanz Rivas**

17'45 a 18 Turno de preguntas

18.15: Mesas redondas

- Mesa 1: Situación actual de las escuelas de base. ¿Cómo mejorar su rendimiento?
- Mesa 2: Tenis femenino. Las chicas también juegan.
- Mesa 3: Padres y tenis. El triángulo padres-jugador-entrenador.

19.15: Conclusiones de las tres mesas redondas

19.45: Clausura y entrega de certificados de asistencia de las Jornadas

NOTA: Este programa puede sufrir alguna variación si se dan las circunstancias que lo justifique

5. Descripción de las charlas

Preparación Física en pista en edades de formación. Se tratarán los aspectos a tener en cuenta cuando se integra la Preparación Física dentro del entrenamiento técnico-táctico en edades de formación. Qué contenidos trabajar, cómo organizarlos, ejemplos de tipos de tareas, etc...

La capacidad de desplazamiento en el juego del tenis. El tenista debe desarrollar la capacidad de anticiparse a la trayectoria de la bola tomando como referencia la preparación del golpeo del contrario, pero además debe desarrollar la capacidad de desplazarse una vez que ha decidido qué es lo que tiene que hacer para devolver la bola. Esta capacidad de desplazarse se mide por la velocidad con la que se desplaza el jugador y por la capacidad de cambiar de dirección, pero también por el tiempo que es capaz de mantener dicha velocidad. Se abordará esta problemática y se orientará sobre la forma de mejorar este tipo de rendimiento.

"5 claves para entrenar en positivo". Una de las claves del éxito en el aprendizaje deportivo es que éste se nutra de la propia motivación del alumno a lo largo de todo el proceso de iniciación y mantenimiento en las escuelas deportivas. Como entrenadores es posible esperar que el alumno venga lleno de ilusión, motivación y con capacidad de manejar la frustración propia del aprendizaje, y que se mantenga en ese estado. Pero... ¿por qué dejar esas variables al azar? Aportaremos 5 claves que ayudarán a los entrenadores a generar un clima positivo en su trabajo que facilite el aprendizaje y bienestar de sus jugadores, manteniéndolos motivados en su actividad.

Propuesta metodológica de iniciación al tenis. La presente propuesta surge de la inquietud existente en los procesos de iniciación al tenis con respecto a las nuevas corrientes metodológicas que se van sucediendo a lo largo de los últimos años. Plantearemos el modelo integrado como concepción metodológica para abordar la enseñanza del tenis (Sanz et al., 2003), donde partiremos de la lógica interna del juego para proponer situaciones de oposición que se irán alternando con situaciones de colaboración, e incluso propuestas individuales concretas, en función de las necesidades que presente cada alumno, teniendo en cuenta por lo tanto la individualidad en el proceso de aprendizaje.

6. Ponentes

Dra. Gema Torres Luque. Doctora en Ciencias del Deporte. Profesora Titular de la Universidad de Jaén. Profesora Nacional de Tenis por la RFET. Miembro del Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis. Co-directora Red temática científico profesional de Deportes de Raqueta. Posee amplia experiencia en la preparación física de tenistas en diferentes edades y niveles, así como en el asesoramiento de academias de tenis.

Dr. Juan José González Badillo. Catedrático de Universidad de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla. Entrenador y preparador físico de cinco selecciones nacionales y deportistas de elite de diferentes deportes. Participante como técnico en cuatro Juegos Olímpicos y más de 20 Campeonatos del Mundo. Medallista como técnico en Campeonatos Europeos, Mundiales y Juegos Olímpicos en cinco deportes distintos. Diseñador y coordinador del Programa de Talentos Deportivos de la Junta de Andalucía durante 10 años.

Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán. Doctora en Psicología. Master en Psicología de la AF y el Deporte. Nueve años de experiencia aplicada en Psicología del Deporte aplicada a modalidades como el fútbol, el rugby, el automovilismo, la gimnasia artística o el tenis. Actualmente psicóloga responsable de los jugadores de alto rendimiento del Centro de Tecnificación de Tenis de la Federación Andaluza de Tenis.

Dr. David Sanz. Director del Área de Docencia e Investigación de la Federación Española de Tenis. Doctor en Ciencias del Deporte y autor de diferentes publicaciones en el ámbito del tenis.