

FASE 2

Recomendaciones para la práctica del Tenis

FASES de la desescalada tras el COVID19



- Respetar las normas de las autoridades y los protocolos del club en todo momento.



- Llegar vestido de juego con el tiempo justo para salir a jugar.

- Mantén la distancia de 2 m. con las personas.



- Usar mascarilla y guantes hasta entrar a la pista.

- Lavar y desinfectar tus manos antes y después de jugar.



- No tocar las vallas o la puerta de acceso a la pista.

- Llevar tu bebida y toalla, no compartas.



- Limpiar el equipo de juego antes y después de jugar.

- No te toques la cara con las manos.



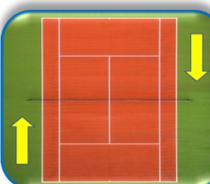
- Usar pañuelos desechables al estornudar o limpiarte.

- Cubrir tus toses y estornudos.



- Jugar con pelotas nuevas a ser posible.

- Usar raqueta y pie para recoger la pelota y mandársela al adversario.



- Cruzar la pista por el lado opuesto de tu compañero.

- Evitar el saludo al final del encuentro.



- Puedes utilizar el vestuario del club pero no la ducha.

- No permanecer en el club después de jugar.

