

FASES de la desescalada tras el COVID-19



Respetar las normas de las autoridades



Sométete a los protocolos del Club en todo momento



Llega vestido de juego con el tiempo justo para jugar



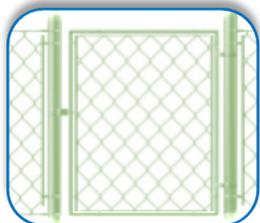
Mantén la distancia de 2 mts. con las personas



Usa mascarilla y guantes hasta entrar a la pista



Lava y desinfecta tus manos antes, durante y después de jugar



No toques las vallas o la puerta de acceso a la pista



Lleva tu botella y toalla, no compartas



Limpia el equipo de juego antes y después de jugar



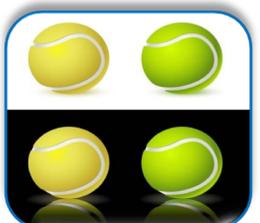
No te toques la cara con las manos



Usa pañuelos desechables al estornudar o escupir



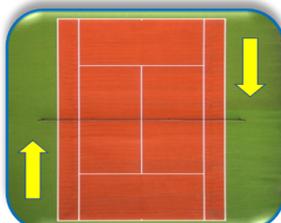
Cubre tus toses y estornudos



Juega con pelotas nuevas a ser posible



Usa raqueta y pie para recoger la pelota y mandársela al adversario



Cruza la pista por el lado opuesto de tu adversario



Evita el saludo al final del encuentro



Puedes usar el vestuario y las duchas



No permanezcas en el club después de jugar