

## JORNADAS TENIS ANDALUZ 2013 “FORMACIÓN INTEGRAL DE JÓVENES TENISTAS EN ANDALUCÍA”

### 1. Información de las Jornadas

- Fechas: 29 y 30 de noviembre 2013
- Lugar y sede: CTT Blas Infante (Federación Andaluza de Tennis)
- Tarifas:
  - Federados y estudiantes: 90€
  - Otros: 110€
- Inscripciones: hasta el 22 de noviembre inclusive.
- Para inscribirse: enviar hoja de inscripción (www.fatenis.com) a docencia@fatenis.com junto con el resguardo de pago y la licencia 2013 escaneada.
- Coordinación: Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tennis.

### 2. Programa de las Jornadas

Primer día: viernes 29 de noviembre

---

15.30: Recogida de acreditaciones

16.15: Inauguración

16.30: “5 claves para entrenar en positivo”. **Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán**

17.30: Turno de preguntas

17.45: *La carrera académica del joven tenista en el extranjero.* **D. Segundo Acebedo**

18.45: Turno de preguntas

19.00: *La combinación del entrenamiento de táctica y técnica en las etapas de formación.* **D. Jofre Porta**

20.00: Turno de preguntas

20.15: Fin de la primera jornada

21.30: CENA OFICIAL DE LAS JORNADAS\*

Segundo día: sábado 30 de noviembre

---

09.30: *¿Cómo integrar en la planificación de una temporada el entrenamiento de preparación física con el entrenamiento técnico-táctico?* **D. Jofre Porta**

10.30: Turno de preguntas

10.45: *Nuevas tecnologías en la Gestión de Escuelas de Tenis. Sistema AVANZA.* Por determinar.

11.45: Turno de preguntas

12.00: Descanso

12.30: *El cuidado y encordado de la raqueta para obtener las mejores prestaciones.* **D. Xavi Segura**

13.30: Turno de preguntas

13.45 *Orientaciones metodológicas del trabajo de preparación física en etapas de formación.* **Dra. Gema Torres Luque**

14.45: Turno de preguntas

15.00: Descanso

16.30: Mesas redondas. **SITUACIÓN ACTUAL DEL TENIS ANDALUZ**

- 16.30: **Las escuelas de base en Andalucía. ¿Cómo mejorar su rendimiento?** Moderadora: Gema Torres. Miembros de la mesa: entrenadores y directores de escuelas por determinar.
- 17.15: **Las escuelas de competición en Andalucía. ¿Cómo sacar a un jugador/a adelante desde la base?** Moderador: Sebastián Tobaruela. Miembros de la mesa: entrenadores y directores de escuelas de competición por determinar.
- 18.00: **Padres y tenis. El triángulo padres-jugador-entrenador.** Moderadora: Rocío Bohórquez. Miembros de la mesa: por determinar.

18.45: Conclusiones de las mesas redondas y turno de preguntas

19.15: Clausura y entrega de certificados de asistencia a las Jornadas

\*La cena oficial de las Jornadas no está incluida en el coste de la inscripción pero podrán asistir aquellos que lo deseen notificándolo el mismo día de las acreditaciones.

### 3. Ponentes

**D. Jofre Porta.** Entrenador de Carlos Moya desde sus inicios y hasta gran parte de su etapa profesional y de Rafa Nadal en la categoría alevín e infantil.

**D. Xavi Segura.** Encordador oficial del equipo español de Copa David.

**D. Segundo Acebedo.** Director de DecoaSport. Estudios en Universidades Americanas

**Dra. Gema Torres Luque.** Doctora en Ciencias del Deporte. Profesora Titular de la Universidad de Jaén. Profesora Nacional de Tennis por la RFET. Miembro del Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tennis. Posee amplia experiencia en la preparación física de tenistas en diferentes edades y niveles, así como en el asesoramiento de academias de tennis.

**Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán.** Doctora en Psicología. Master en Psicología de la AF y el Deporte. Psicóloga responsable de los jugadores de alto rendimiento del Centro de Tecnificación de Tennis de la Federación Andaluza de Tennis.

NOTA: Este programa puede sufrir alguna variación si se dan las circunstancias que lo justifique