

JORNADAS TENIS ANDALUZ 2013 “FORMACIÓN INTEGRAL DE JÓVENES TENISTAS EN ANDALUCÍA”

1. Información de las Jornadas

- Fechas: 29 y 30 de noviembre 2013
- Lugar y sede: CTT Blas Infante (Federación Andaluza de Tennis)
- Tarifas:
 - Federados y estudiantes: 90€
 - Otros: 110€
- Inscripciones: hasta el 22 de noviembre inclusive.
- Para inscribirse: enviar hoja de inscripción (www.fatenis.com) a docencia@fatenis.com junto con el resguardo de pago y la licencia 2013 escaneada.
- Coordinación: Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tennis.

2. Programa de las Jornadas

Primer día: viernes 29 de noviembre

15.30: Recogida de acreditaciones

16.15: Inauguración

16.30: “5 claves para entrenar en positivo”. **Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán**

17.30: Turno de preguntas

17.45: *La carrera académica del joven tenista en el extranjero.* **D. Segundo Acebedo**

18.45: Turno de preguntas

19.00: *La combinación del entrenamiento de táctica y técnica en las etapas de formación.* **D. Jofre Porta**

20.00: Turno de preguntas

20.15: Fin de la primera jornada

21.30: CENA OFICIAL DE LAS JORNADAS*

Segundo día: sábado 30 de noviembre

09.30: *¿Cómo integrar en la planificación de una temporada el entrenamiento de preparación física con el entrenamiento técnico-táctico?* **D. Jofre Porta**

10.30: Turno de preguntas

10.45: *Nuevas tecnologías en la Gestión de Escuelas de Tenis. Sistema AVANZA.* Por determinar.

11.45: Turno de preguntas

12.00: Descanso

12.30: *El cuidado y encordado de la raqueta para obtener las mejores prestaciones.* **D. Xavi Segura**

13.30: Turno de preguntas

13.45 *Orientaciones metodológicas del trabajo de preparación física en etapas de formación.* **Dra. Gema Torres Luque**

14.45: Turno de preguntas

15.00: Descanso

16.30: Mesas redondas. **SITUACIÓN ACTUAL DEL TENIS ANDALUZ**

- 16.30: **Las escuelas de base en Andalucía. ¿Cómo mejorar su rendimiento?** Moderadora: Gema Torres. Miembros de la mesa: entrenadores y directores de escuelas por determinar.
- 17.15: **Las escuelas de competición en Andalucía. ¿Cómo sacar a un jugador/a adelante desde la base?** Moderador: Sebastián Tobaruela. Miembros de la mesa: entrenadores y directores de escuelas de competición por determinar.
- 18.00: **Padres y tenis. El triángulo padres-jugador-entrenador.** Moderadora: Rocío Bohórquez. Miembros de la mesa: por determinar.

18.45: Conclusiones de las mesas redondas y turno de preguntas

19.15: Clausura y entrega de certificados de asistencia a las Jornadas

*La cena oficial de las Jornadas no está incluida en el coste de la inscripción pero podrán asistir aquellos que lo deseen notificándolo el mismo día de las acreditaciones.

3. Ponentes

D. Jofre Porta. Entrenador de Carlos Moya desde sus inicios y hasta gran parte de su etapa profesional y de Rafa Nadal en la categoría alevín e infantil.

D. Xavi Segura. Encordador oficial del equipo español de Copa David.

D. Segundo Acebedo. Director de DecoaSport. Estudios en Universidades Americanas

Dra. Gema Torres Luque. Doctora en Ciencias del Deporte. Profesora Titular de la Universidad de Jaén. Profesora Nacional de Tennis por la RFET. Miembro del Área de Desarrollo e Investigación de la Federación Andaluza de Tennis. Posee amplia experiencia en la preparación física de tenistas en diferentes edades y niveles, así como en el asesoramiento de academias de tennis.

Dra. M Rocío Bohórquez Gómez-Millán. Doctora en Psicología. Master en Psicología de la AF y el Deporte. Psicóloga responsable de los jugadores de alto rendimiento del Centro de Tecnificación de Tennis de la Federación Andaluza de Tennis.

NOTA: Este programa puede sufrir alguna variación si se dan las circunstancias que lo justifique