



CURSO TÉCNICO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA APLICADA AL TENIS

(NIVEL 1)

MADRID, 28-29 de MARZO DE 2014



::: CURSO NACIONAL DE TÉCNICO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA APLICADA AL TENIS (NIVEL 1)

ORGANIZADO POR:

- Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis

ESTRUCTURA: El curso consta de 20 horas de formación presenciales para obtener el certificado de asistencia. Para obtener el título de técnico especialista el candidato deberá, además, realizar un trabajo de 20 horas de práctica y superar un examen. Por lo tanto, el número de horas en función de la opción escogida será:

- **Certificado Asistencia:** 20 horas
- **Título Técnico especialista:** 50 horas
 - 20 Horas lectivas Presenciales
 - 20 Horas Prácticas
 - Examen

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- Instalaciones del Área de Docencia e Investigación de la RFET. Caja Mágica, Camino de Perales s/n. 28041, Madrid.

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 28-29 DE MARZO y 25 ABRIL DE 2014

- Viernes 28 de Marzo de 09:30-14:00 y de 15:30 a 20:00
- Sábado 29 de Marzo de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00
- Examen: 25 de Abril de 12:30 a 14:00

FINALIDAD DEL CURSO:

- Ser capaz de programar el plan de trabajo para el desarrollo de las habilidades psicológicas de jugadores de tenis en la etapa de formación.
- Ser capaz de valorar y evaluar, las diferentes habilidades psicológicas, respetando los procesos madurativos de los jugadores

MATERIALES DEL CURSO:

- Libro de Psicología del Tenis. ITF
- Certificado de asistencia
- Título de especialista en el caso de superar todos los requisitos

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Proporcionar los conocimientos básicos sobre los aspectos psicológicos del proceso madurativo de los jugadores prepuberales.
- Conocer las diferentes estrategias de trabajo de las diferentes cualidades psicológicas de jugadores en formación.
- Identificar los beneficios del trabajo de las habilidades psicológicas en la preparación de los jugadores de tenis en la etapa de formación.
- Aplicar estrategias de ejercicios de entrenamiento psicológico dentro y fuera de la pista.
- Conocer y aplicar las estrategias psicológicas para el máximo rendimiento durante los partidos.
- Desarrollar propuestas prácticas de ejercicios de entrenamiento psicológico acordes a las necesidades que presenta el tenis de competición en las etapas de formación.

CONTENIDOS:

1. Demandas psicológicas del tenis de competición: jugadores, entrenadores y entorno.
2. Influencia del entrenamiento y la competición sobre la maduración psicológica en el deportista joven.
3. Motivación.
4. Confianza
5. Control del estrés
6. La Concentración.
7. El Nivel de Activación.
8. Valoración y análisis de las cualidades psicológicas en jugadores en formación.
9. Habilidades o estrategias psicológicas prácticas: - dentro y fuera de la pista.

REQUISITOS

- Para obtener certificado de asistencia, ser mayor de 18 años con el Graduado en Eso o equivalente académico.
- Para obtener el diploma de técnico especialista se deberá cumplir, al menos, uno de ellos:
 - Disponer de una titulación de Monitor Nacional de Tenis (Nivel 1) o superior.
 - Disponer de una titulación académica relacionada con la materia (Grado/licenciatura en Ciencias del Deporte o en Psicología; Diplomatura en E. Física; Técnico en Actividades Físico-Deportivas; o equivalente académico)

INSCRIPCIONES:

• PRECIO DE INSCRIPCIÓN:

- 250 Euros para obtener el certificado de asistencia
- 300 Euros para optar al título de Técnico Especialista

La inscripción incluye el material didáctico del curso (Libro de texto y carpeta del alumno)

• OPCIONES DE ENVÍO DE INSCRIPCIONES:

- **Opción 1.** Rellenar, escanear y enviar por correo electrónico a la siguiente dirección: docencia@rfet.es, la hoja de inscripción que aparece en la última página de este documento
- **Opción 2.** Autorellenar el formulario en formato PDF que está disponible en el link: http://docencia.rfet.es/es_cursos_inscripcion.html y enviar por correo electrónico a la siguiente dirección: docencia@rfet.es
- **Opción 3.** Rellenar, escanear y enviar por Fax al número: 917349516, la hoja de inscripción que aparece en la última página de este documento
- CIERRE DE INSCRIPCIONES¹: 20 de Marzo.
- ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno

TITULACIÓN RECIBIDA: En función de la opción escogida se obtendrá el primero o los dos:

- Certificado de Asistencia al curso de 20 horas de formación específica en **Psicología aplicada al tenis** (Nivel 1), expedido por el Área de docencia de la RFET y avalado por la Federación Internacional de Tenis
- Certificado de **Técnico Especialista en Psicología aplicada al tenis** (Nivel 1), expedido por el Área de docencia de la RFET y avalado por la Federación Internacional de Tenis para todos aquellos candidatos que superen el examen y las prácticas.

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso.

¹ La organización se reserva el derecho a aplazar la convocatoria del curso si el número de alumnos no llega al mínimo establecido al cierre de la fecha de inscripción.

PROGRAMA DEL CURSO [28-29 MARZO 2014]

Día 1

- 09:30-10:00 h. Entrega Documentación
- 10:00-12:00 h. Demandas psicológicas del tenis de competición: jugadores, entrenadores y entorno
- 13:00-14:00 h. Influencia del entrenamiento y la competición sobre la maduración psicológica en el deportista joven.
- 14:00-15:30 h. Comida
- 15:30-17:00 h. Motivación
- 17:00-19:00 h. Confianza
- 19:00-20:00 h. Control del Estrés I

Día 2

- 9:00-10:00 h. Control del Estrés II
- 10:00-12:00 h. La Concentración
- 12:00-14:00 h. El Nivel de Activación
- 14:00-16:00 h. Comida
- 16:00-17:30 h. Valoración y análisis de las cualidades psicológicas en jugadores en formación
- 17:30-19:00 h. Estrategias psicológicas prácticas:
 - Dentro y fuera de la pista
 - Entrenador y jugadores

Formulario de Solicitud de Inscripción

Información Personal

Nombre:	<input type="text"/>	Teléfono/s:	<input type="text"/>
Apellidos:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Dirección:	<input type="text"/>	Natural de:	<input type="text"/>
Población:	<input type="text"/>	Fec. Nacim:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>
CP:	<input type="text"/>	DNI:	<input type="text"/>

Máxima titulación académica:

Actividad Laboral - Matriculado en:

Curso que solicitó:

Promoción: Sede:

Forma de Pago

Existen dos opciones de inscripción: (marca la casilla que desees)

- Obtener el Certificado de Asistencia [**250€**]
- Optar al título de Técnico Especialista en Psicología aplicada al tenis (Nivel 1) [**300€**]

(1) Los precios de los cursos realizados fuera de las instalaciones del Área de Docencia RFET en Madrid tienen un mayor costo, debido a los gastos que originan los desplazamientos y la estancia del profesorado.

El importe de la matrícula se abonará en 1 pago por recibo domiciliado, una semana antes del curso.

Por favor, indique el número de su cuenta bancaria donde se hará el cargo del recibo

Nº de cuenta:

NOTA: Recuerda que debes revisar la normativa del curso para comprobar si cumples los requisitos de acceso, y que tu solicitud irá acorde, siempre, a una fecha, promoción y sede publicada en el calendario de actividades del Área de Docencia e Investigación de la RFET. Esta solicitud de inscripción te garantiza la plaza en el curso, fecha y sede que desees, pero necesariamente, **antes de rellenar esta inscripción**, deberás llamar al Área de Docencia para confirmar que haya plaza disponible en el curso solicitado.

En caso de cancelación, el importe de la inscripción no se devolverá si no se avisa con una antelación mínima de 10 días.

Solicitar factura del curso: Si No Nº Licencia Federativa (RFET) en curso:

En: a de de 201

Fdo.....

En virtud del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de los siguientes extremos: El suministro de los datos personales que aparecen en el formulario de inscripción son obligatorios y serán incluidos en un fichero automatizado cuyo Responsable es la Real Federación Española de Tenis. La finalidad del mencionado fichero es la organización de los cursos de tenis y el envío de comunicaciones promocionales de la Real Federación Española de Tenis y sus patronos. El afectado podrá ejercer sus derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación, personándose en la Real Federación Española de Tenis, con CIF: Q-0878003-C y domicilio social en la Avenida Diagonal, 618, 2ºB, 08021 - Barcelona ó, mediante el envío de un escrito junto con una fotocopia de su D.N.I.