

VII JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN

BARCELONA, 19 Y 22 DE ABRIL DE 2014



ORGANIZA	COLABORAN	
<p>REIAL CLUB DE TENNIS BARCELONA 1899</p>  <p>RCTB-1899</p>  <p>REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS</p>  <p>FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS</p>	 <p>FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE TENNIS</p>   	 

LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN:

RCTB 1899, Barcelona (19 ABRIL)
Museu del Tennis Català FCT – Passeig Vall Hebron, 196, Barcelona (22 D'ABRIL)

VII JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN (BARCELONA, 19 Y 22 DE ABRIL)

- ORGANIZAN: *Área Docencia e Investigación RFET* y *Área Docència i Recerca* de la FCT, con la colaboración de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis
- DIRIGIDO A: Técnicos/as de tenis, preparadores físicos, fisioterapeutas, jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento y desarrollo de jugadores de tenis.
- OBJETIVOS:
 - Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector, dotándoles de los recursos y las herramientas para desarrollar su trabajo.
 - Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales de sector, abordando desde diferentes áreas de conocimiento cuestiones relativas a la formación y desarrollo de jugadores de tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: las Jornadas se desarrollarán en dos sedes y días:
 - 19 de Abril en el **RCTB 1899 de Barcelona** en jornada de mañana de 10.00 a 12.00
 - 22 de Abril en el **Museu del Tennis Català de la FCT** (Passeig de la Vall Hebron, 196, Barcelona), en jornada de mañana, de 10.00 a 14.00.
- INSCRIPCIONES:
 - PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:
 - OPCIÓN A: Inscripción a las dos Jornadas (19 y 22 de Abril)
 - Licencia Profesional de Técnicos RFET/AETC: 25 €
 - Titulados por la RFET/FCT y/o con licencia RFET/FCT: 30 €
 - Sin licencia RFET/FCT: 35 €
 - OPCIÓN B: Inscripción a la Jornada del 19 de Abril
 - Licencia Profesional de Técnicos RFET/AETC: Gratuita
 - Titulados por la RFET/FCT y/o con licencia RFET/FCT: 10 €
 - Sin licencia RFET/FCT: 15 €
 - OPCIÓN C: Inscripción a la Jornada del 22 de Abril
 - Licencia Profesional de Técnicos RFET/AETC: 25 €
 - Titulados por la RFET/FCT y/o con licencia RFET/FCT: 30 €
 - Sin licencia RFET/FCT: 35 €
 - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
 - Documentación de la jornadas
 - Entrada gratuita a los partidos del 19 y del 22 de abril al torneo Open Banc Sabadell Godó 2014 (para los 40 primeros inscritos)
 - Certificado de asistencia a las jornadas
 - ENVIO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: docencia@rfet.es; Fax: 917349516. (hasta el 18 de abril a las 13:00 horas)

Para más información, contacta por correo electrónico o por teléfono con el Área de *Docencia e Investigación* de la RFET: Telf: 917355280

IMPORTANTE: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará por e-mail su admisión, para a partir de ese momento, poder realizar el pago correspondiente en el nº de cuenta:
Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción debe incluir el justificante bancario del ingreso así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET/FCT.

**PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y READAPTACIÓN DE LESIONES EN EL MUNDO DEL TENIS
(BARCELONA, 19 DE ABRIL)**

PROGRAMA

SÁBADO 19 DE ABRIL

09:30 A 10:00 **ENTREGA DE MATERIAL**

10:00 A 10:15 **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**

10:15 A 12:15 **PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y READAPTACIÓN EN EL MUNDO DEL TENIS**
ANGEL RUIZ COTORRO, Responsable Servicios Médicos RFET (MODERADOR)

Mesa Redonda monográfica con especialistas en el ámbito de Ciencias de la Salud que abordarán desde la medicina, fisioterapia y preparación física las principales tendencias y novedades que se están llevando a cabo en el mundo del tenis respecto al tópico de prevención de lesiones, intervención, cuando ya se han manifestado, y vuelta al entrenamiento y competición de forma gradual para poder llegar de nuevo a la máxima funcionalidad y rendimiento.

Esta Mesa Redonda está organizada en colaboración con la Clínica Maphre de Medicina del Tenis

12:15-12:30 **CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS**

ENTRENAMIENTO, PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE JUGADORES DE TENIS (BARCELONA, 22 D'ABRIL)

PROGRAMA

MARTES 22 DE ABRIL

- 09:30 A 10:00 **ENTREGA DE MATERIAL**
- 10:00 A 10:15 **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- 10.15 A 11.15 **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN EL ENTRENAMIENTO DE JUGADORES DE TENIS DE COMPETICIÓN Y ALTA COMPETICIÓN**
DAVID SANZ, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*
- **Carles Vicens: “Fundamentos de trabajo con jugadores de competición en formación”**
Profesor Nacional de Tennis, coordinador de las Escuelas de Tennis Territoriales desde la RFET y Capitán del Equipo Nacional Junior.
 - **Jofre Porta: “Fundamentos de trabajo con jugadores de alta competición”**
Director de la Academia Global Tennis Team. Profesor Nacional de Tennis RFET. Coach de jugadores profesionales, destacando a Carlos Moya y a Rafael Nadal en su etapa de formación.
- 11:15 A 12:15 **ENTRENAMIENTO Y CIENCIAS DEL DEPORTE APLICADAS AL TENIS:**
DAVID SANZ, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*
- **Mireia Porta: “Alimentación y suplementación para optimizar el rendimiento en el tenis”**
Nutricionista y Tecnóloga Alimentaria, responsable técnica de Maxinutrition España (Tecnosport), profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona y nutricionista de los Servicios Médicos del Penedès.
 - **Ernest Baiget: “Cuantificación de las cargas de entrenamiento”**
Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor en el Grado de Ciencias del Deporte en la UVic, Preparador físico de jugadores de alto rendimiento.
 - **Andreu Fusté: “Prevención de lesiones en jugadores en formación”**
Licenciado en Educación Física y Responsable del Área de Preparación Física en la FCT.
- 12:15 A 12:45 Descanso
- 12.45 A 14.00 **HERRAMIENTAS Y RECURSOS EN LA GESTIÓN DE ESCUELAS DE TENIS**
JOSEP CAMPOS, *Director Área de Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)*
- **Pau Castañer: “Programas de tenis para colectivos específicos”**
Monitor Nacional de Tennis, Director técnico de la Escuela de Tennis CD Terrassa Hockey y formador de técnicos para enseñar tenis a personas con discapacidad intelectual.
 - **Jordi Gázquez: “Comunicación y marketing aplicados a clubs y escuelas de tenis”.**
Periodista especialista en tenis, editor web de la RFET y la ITF, así como community manager en el ámbito del tenis.
 - **Miguel Crespo: “Motivación en el equipo de trabajo”.**
Doctor en Psicología, director del Departamento de Investigación y Desarrollo de la Federación Internacional de Tennis (ITF).
- 14:00 **CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS**