

VI CURSO MONOGRÁFICO
COLUMNA VERTEBRAL EN EL TENIS
6 Y 7 DE MARZO, SANTANDER

ORGANIZA

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo 



CURSO Monográfico
DR. RUIZ-COTORRO



Colegio de Médicos
de Cantabria



GOBIERNO
de
CANTABRIA

cantabria
infinita



SANTANDER
CIUDAD



SANTANDER
DESTINO



PALACIO
DE LA MAGDALENA



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1908

COLABORA

PATROCINA

INDIBA®
revitalizing lives

GAME
READY®



bt
Biotechnology
Institute

Canon
CANON MEDICAL

UAX RAFA NADAL
SCHOOL OF SPORT
Universidad Alfonso X el Sabio



PRESENTACIÓN

El Curso Monográfico Dr. Ruiz-Cotorro celebra su **sexta edición** como cita de referencia en medicina deportiva aplicada al tenis. Dirigido por el **Dr. Ángel Ruiz-Cotorro**, reúne a expertos en medicina, fisioterapia, preparación física, podología y nutrición para compartir los últimos avances. Este año, la temática será “**La columna vertebral en el tenis: lesiones, prevención y recuperación**”.

La cita será los días **6 y 7 de marzo de 2026** en el **Palacio de La Magdalena de Santander**.



DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Ruiz-Cotorro

Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJOO.

Director Clínica del Tenis Teknon. Miembro Society for Tennis Medicine&Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr. Vilaró, Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Carlos de Teresa, Dr. Pérez Buendía y Julián Casanova.

PONENTES

Doctores: Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaró, Dr. Muñoz, Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendia, Dr. Cerezal, Dr. De Teresa, Dra. Illueca, Dr. García Henares.

Fisioterapeutas: Julián Casanova, Ramón Punzano, Blanca Bernal, Natalia Sobisch, María Donat.

Podología: Luis Rueda.

Nutrición: Gemma Bes.

Preparadores Físicos: Vicente Calvo, Lluç Bauzà.

Técnicos: David Sanz.



OBJETIVOS



Lesiones vertebrales

Profundizar en el estudio y abordaje de las patologías más comunes en el tenis.



Medicina integrada

Conectar la medicina deportiva con la fisioterapia y las ciencias del movimiento.



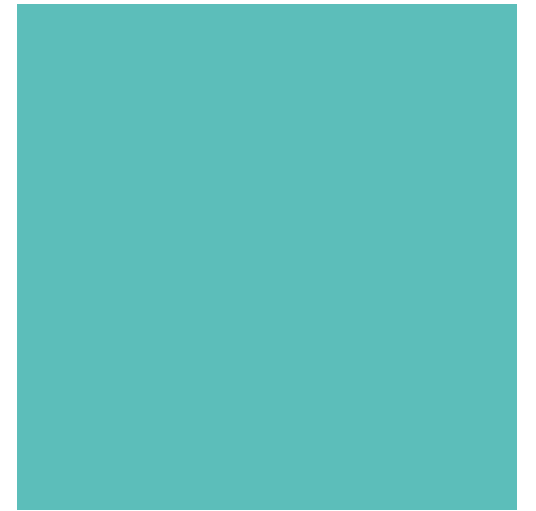
Visión multidisciplinar

Ofrecer una visión global que optimice la prevención y la recuperación del deportista.



Santander referente

Consolidar la ciudad como punto de encuentro nacional de la Medicina del Tenis.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Médicos del deporte, traumatólogos, fisioterapeutas, readaptadores deportivos, entrenadores, preparadores físicos, podólogos, nutricionistas, estudiantes y graduados.

El curso fomenta la comprensión del **trabajo interdisciplinar y colaborativo**, clave para una prevención y recuperación de lesiones más eficaz.



LA SEDE

El **Palacio de La Magdalena** acoge nuevamente el curso por su valor simbólico y funcional. Un enclave emblemático de Santander que refuerza el vínculo entre ciencia, deporte y entorno natural, alineado con la visión del **Dr. Ruiz-Cotorro** de consolidar la ciudad como centro de excelencia en Medicina del Tenis.

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes 6 de marzo

PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

14:30h-14:45h INAUGURACIÓN OFICIAL: Dr. Ruiz-Cotorro

¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA COLUMNA EN EL TENIS?

15:00-15:30h *Evolución de la columna en el tenista a lo largo de las diferentes etapas madurativas.* Dr. Ruiz- Cotorro

15:30-16:30h Aspectos médicos:

- *Epidemiología, anamnesis y examen físico.* Dr. Pérez Buendia
- *Anatomía específica de la columna y su aplicación al tenis.* Dr. Cerezal
- *El valor del diagnóstico por imagen.* Dr. Cerezal
- *Diferencias estructurales entre hombres y mujeres: valor y aspectos relevantes.* Dr. De Teresa

TURNO DE PREGUNTAS

16:45-18:00h

Aspectos biomecánicos: cadena funcional en el tenis; claves para proteger la columna. Luis Rueda

Aspectos técnicos: Trabajo específico de la cadena cinética de la columna, su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz

Aspectos físicos:

- *Entrenar para proteger la columna: claves en la preparación física.* Vicente Calvo
- *La importancia del CORE en las diferentes etapas de crecimiento: preparación física como factor preventivo en la columna del tenista.* Vicente Calvo

Aspectos nutricionales:

Nutrición y columna: nutrientes clave como base invisible para la protección y el rendimiento. Gemma Bes

TURNO DE PREGUNTAS

COFFEE BREAK 10-15 MINUTOS

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes 6 de marzo

18:15-18:35h PATOLOGÍA DE LA ZONA CERVICO-DORSAL

- *Patología discal y facetaria: abordaje en el deportista.* Dra. Illueca
- *Patologías a tener en cuenta (Enfermedad de Scheuermann/Escoliosis y su impacto en la práctica deportiva).* Dr. Muñoz

18:35-19:00h PATOLOGÍA DE LA ZONA LUMBAR

- *Espondilólisis / espondilolistesis / bastrup: diagnóstico y repercusión en el deportista.* Dr. Balias
- *Patología discal y facetaria: abordaje clínico y terapéutico.* Dr. Gudelis

19:00-19:20h MANEJO QUIRÚRGICO DE LA PATOLOGÍA VERTEBRAL. Dra. Illueca

- *Indicaciones quirúrgicas.*
- *Cirugía de columna mínimamente invasiva: técnicas y resultados*
- *Abordajes quirúrgicos en espondilolistesis*

19:20-20:00h MESA REDONDA: Dolor lumbar en el tenista

TURNOS DE PREGUNTAS

Fin de la jornada

PROGRAMA DEL CURSO

Sábado 7 de marzo

9:00-9:20h PATOLOGÍA MUSCULAR ASOCIADA

- **Lesiones de la musculatura abdominal: recto, oblicuo.** Dr. Pérez Buendía
- **Importancia del psoas y de los isquiotibiales: valor biomecánico en la columna lumbar.** Dr. Gudelis

TURNOS DE PREGUNTAS

9:30-10:45h FISIOTERAPIA EN LA COLUMNA DEL TENISTA

- **¿Cómo tratar una espalda después de un partido? Exposición práctica.** Julián Casanova
- **Manipulaciones vertebrales en el mundo del tenis. Exposición teórica y demostración práctica.** Ramón Punzano
- **Fascia toraco-lumbar: ¿cadena cruzada funcional? Exposición teórica.** Blanca Bernal
- **Papel de la radiofrecuencia (Indiba®) en la columna.** Natalia Sobisch
- **Pilates y tenis: un aliado para la prevención de lesiones lumbares.** María Donat

TURNOS DE PREGUNTAS

COFFEE BREAK 10-15 MINUTOS

11:00-11:30h Return to Play en la columna, de la lesión a la pista:

- **Manejo clínico y funcional de la espondilólisis.** Lluç Bauzà
- **Manejo clínico y funcional de la unidad funcional espinal.** Blanca Bernal

TURNOS DE PREGUNTAS

PROGRAMA DEL CURSO

Sábado 7 de marzo

11:45-12:15h TÉCNICAS Y AVANCES EN LA UNIDAD DEL DOLOR:

- **Abordaje terapéutico en la columna: técnicas guiadas.** Dr. García Henares
- **Plasma rico en plaquetas en patología vertebral: revisión y perspectivas clínicas.** BTI
- **Innovación y avances en tratamientos ortobiológicos.** Dr. Vilaró

TURNOS DE PREGUNTAS

12:30-13:00h Sesión interactiva de casos clínicos prácticos específicos de tenis: Revisión de casos reales, diagnósticos y tratamientos

TURNOS DE PREGUNTAS

13:15-14:15h MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR

Todas las áreas: médica, fisioterapia, preparación física, nutrición, entrenador y jugador.

Clausura del Congreso: Dr. Ángel Ruiz-Cotorro

FORMATO

Intervenciones en directo, talleres prácticos, mesas redondas y sesiones de debate.

Presencial 200€

Palacio de La Magdalena,
Santander.

Online 150€

Streaming en directo y
acceso a las grabaciones
durante tres meses
posteriores.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



Contacto

Ángel Ruiz-Cotorro Sagastizábal

Director Gerente – Clínica Tenis Teknon

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo  quirónsalud



Email

ar.cotorro@clincatenisteknon.com



Móvil

628 058 522



Website

www.clinicatenisteknon.com