



VI CURSO MONOGRÁFICO

COLUMNA VERTEBRAL EN EL TENIS

6 Y 7 DE MARZO, SANTANDER

ORGANIZA



COLABORA





PRESENTACIÓN

El Curso Monográfico Dr. Ruiz-Cotorro celebra su **sexta edición** como cita de referencia en medicina deportiva aplicada al tenis.

Dirigido por el **Dr. Ángel Ruiz-Cotorro**, reúne a expertos en medicina, fisioterapia, preparación física, podología y nutrición para compartir los últimos avances. Este año, la temática será “**La columna vertebral en el tenis: lesiones, prevención y recuperación**”.

La cita será los días **6 y 7 de marzo de 2026** en el **Palacio de La Magdalena de Santander**.



DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Ruiz-Cotorro

Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJOO.

Director Clínica del Tenis Teknon. Miembro Society for Tennis Medicine&Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr. Vilaró, Dr. Balias, Dr. Gudelis, Dr. Carlos de Teresa, Dr. Pérez Buendía y Julián Casanova.

PONENTES

Doctores: Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaró, Dr. Muñoz, Dr. Balias, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendia, Dr. Cerezal, Dr. De Teresa, Dra.Illueca, Dr. García Henares.

Fisioterapeutas: Julián Casanova, Ramón Punzano, Blanca Bernal, Natalia Sobisch, María Donat.

Podología: Luis Rueda.

Nutrición: Gemma Bes.

Preparadores Físicos: Vicente Calvo, Lluc Bauzà.

Técnicos: David Sanz.



OBJETIVOS

Lesiones vertebrales

Profundizar en el estudio y abordaje de las patologías más comunes en el tenis.

Medicina integrada

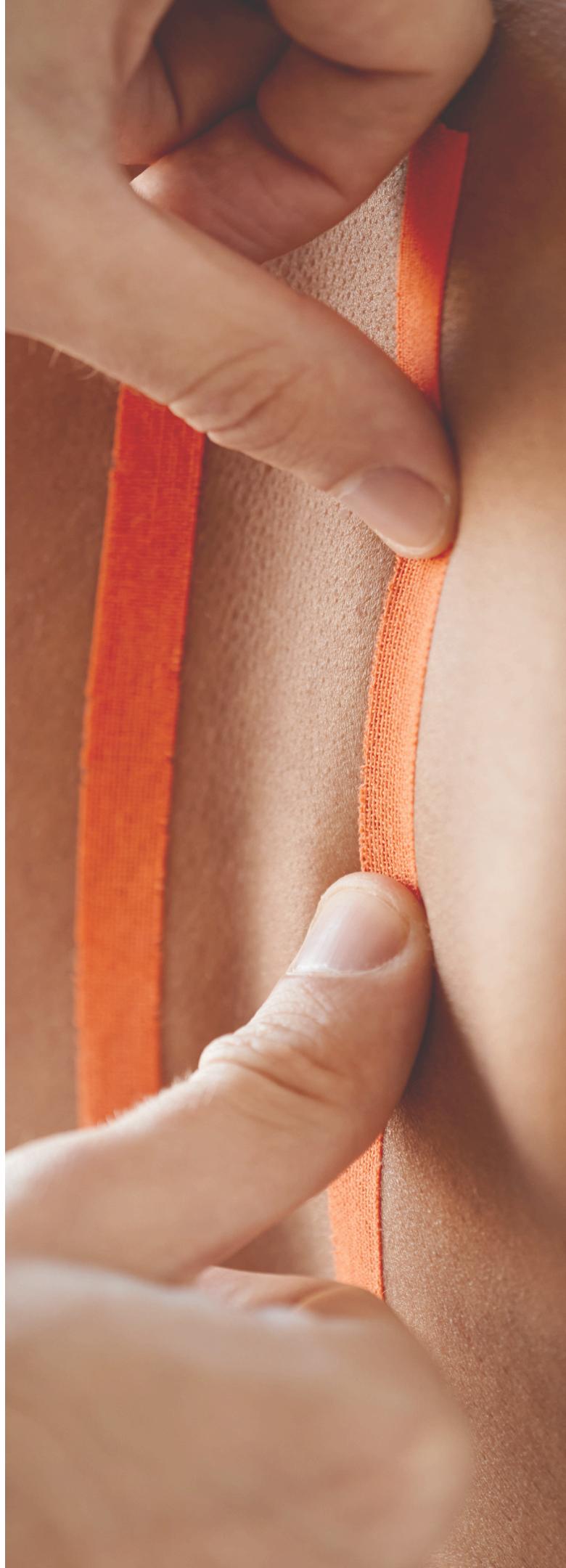
Conectar la medicina deportiva con la fisioterapia y las ciencias del movimiento.

Visión multidisciplinar

Ofrecer una visión global que optimice la prevención y la recuperación del deportista.

Santander referente

Consolidar la ciudad como punto de encuentro nacional de la Medicina del Tenis.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Médicos del deporte, traumatólogos, fisioterapeutas, readaptadores deportivos, entrenadores, preparadores físicos, podólogos, nutricionistas, estudiantes y graduados.

El curso fomenta la comprensión del **trabajo interdisciplinar y colaborativo**, clave para una prevención y recuperación de lesiones más eficaz.



LA SEDE

El **Palacio de La Magdalena** acoge nuevamente el curso por su valor simbólico y funcional. Un enclave emblemático de Santander que refuerza el vínculo entre ciencia, deporte y entorno natural, alineado con la visión del **Dr. Ruiz-Cotorro** de consolidar la ciudad como centro de excelencia en Medicina del Tenis.

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes 6 de marzo

PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

14:30h-14:45h INAUGURACIÓN OFICIAL: Dr. Ruiz-Cotorro

¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA COLUMNA EN EL TENIS?

15:00-15:30h *Evolución de la columna en el tenista a lo largo de las diferentes etapas madurativas.* Dr. Ruiz- Cotorro

15:30-16:30h Aspectos médicos:

- *Epidemiología, anamnesis y examen físico.* Dr. Pérez Buendia
- *Anatomía específica de la columna y su aplicación al tenis.* Dr. Cerezal
- *El valor del diagnóstico por imagen.* Dr. Cerezal
- *Diferencias estructurales entre hombres y mujeres: valor y aspectos relevantes.* Dr. De Teresa

TURNO DE PREGUNTAS

16:45-18:00h

Aspectos biomecánicos: cadena funcional en el tenis; claves para proteger la columna. Luis Rueda

Aspectos técnicos: Trabajo específico de la cadena cinética de la columna, su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz

Aspectos físicos:

- *Entrenar para proteger la columna: claves en la preparación física.* Vicente Calvo
- *La importancia del CORE en las diferentes etapas de crecimiento: preparación física como factor preventivo en la columna del tenista.* Vicente Calvo

Aspectos nutricionales:

Nutrición y columna: nutrientes clave como base invisible para la protección y el rendimiento. Gemma Bes

TURNO DE PREGUNTAS

COFFEE BREAK 10-15 MINUTOS

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes 6 de marzo

18:15-18:35h PATOLOGÍA DE LA ZONA CERVICO-DORSAL

- *Patología discal y facetaria: abordaje en el deportista.* Dra. Illueca
- *Patologías a tener en cuenta (Enfermedad de Scheuermann/Escoliosis y su impacto en la práctica deportiva).* Dr. Muñoz

18:35-19:00h PATOLOGÍA DE LA ZONA LUMBAR

- *Espondilólisis / espondilolistesis / bastrup: diagnóstico y repercusión en el deportista.* Dr. Balias
- *Patología discal y facetaria: abordaje clínico y terapéutico.* Dr. Gudelis

19:00-19:20h MANEJO QUIRÚRGICO DE LA PATOLOGÍA VERTEBRAL. Dra.Illueca

- *Indicaciones quirúrgicas.*
- *Cirugía de columna mínimamente invasiva: técnicas y resultados*
- *Abordajes quirúrgicos en espondilolistesis*

19:20-20:00h MESA REDONDA: *Dolor lumbar en el tenista*

TURNO DE PREGUNTAS

Fin de la jornada

PROGRAMA DEL CURSO

Sábado 7 de marzo

9:00-9:20h PATOLOGÍA MUSCULAR ASOCIADA

- *Lesiones de la musculatura abdominal: recto, oblicuo.* Dr. Pérez Buendia
- *Importancia del psoas y de los isquiotibiales: valor biomecánico en la columna lumbar.* Dr. Gudelis

TURNO DE PREGUNTAS

9:30-10:45h FISIOTERAPIA EN LA COLUMNA DEL TENISTA

- *¿Cómo tratar una espalda después de un partido? Exposición práctica.* Julián Casanova
- *Manipulaciones vertebrales en el mundo del tenis. Exposición teórica y demostración práctica.* Ramón Punzano
- *Fascia toraco-lumbar: ¿cadena cruzada funcional? Exposición teórica.* Blanca Bernal
- *Papel de la radiofrecuencia (Indiba®) en la columna.* Natalia Sobisch
- *Pilates y tenis: un aliado para la prevención de lesiones lumbares.* María Donat

TURNO DE PREGUNTAS

COFFEE BREAK 10-15 MINUTOS

11:00-11:30h Return to Play en la columna, de la lesión a la pista:

- *Manejo clínico y funcional de la espondilólisis.* Lluc Bauzá
- *Manejo clínico y funcional de la unidad funcional espinal.* Blanca Bernal

TURNO DE PREGUNTAS

PROGRAMA DEL CURSO

Sábado 7 de marzo

11:45-12:15h TÉCNICAS Y AVANCES EN LA UNIDAD DEL DOLOR:

- *Abordaje terapéutico en la columna: técnicas guiadas.* Dr. García Henares
- *Plasma rico en plaquetas en patología vertebral: revisión y perspectivas clínicas.* BTI
- *Innovación y avances en tratamientos ortobiológicos.* Dr. Vilaró

TURNO DE PREGUNTAS

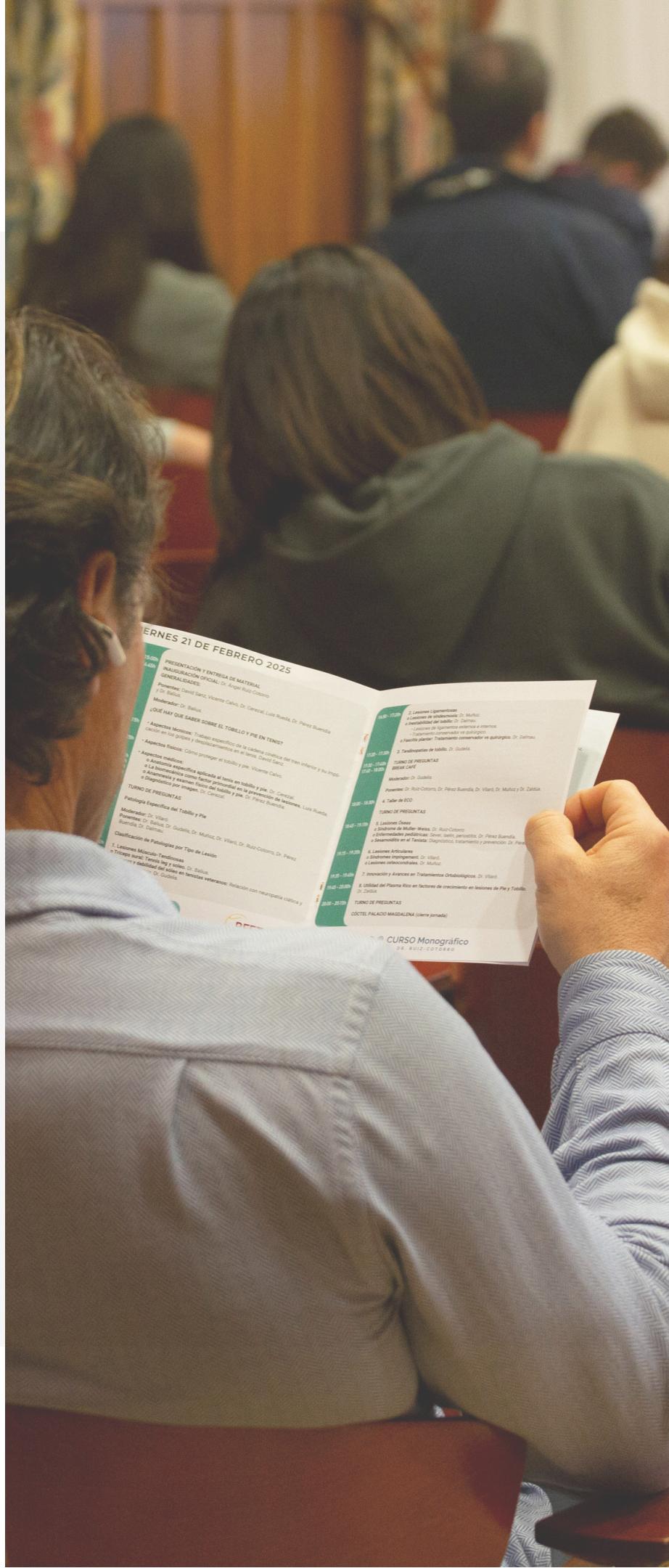
12:30-13:00h Sesión interactiva de casos clínicos prácticos específicos de tenis: Revisión de casos reales, diagnósticos y tratamientos

TURNO DE PREGUNTAS

13:15-14:15h MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR

Todas las áreas: médica, fisioterapia, preparación física, nutrición, entrenador y jugador.

Clausura del Congreso: Dr. Ángel Ruiz-Cotorro



FORMATO

Intervenciones en directo, talleres prácticos, mesas redondas y sesiones de debate.

Presencial 200€

Palacio de La Magdalena,
Santander.

Online 150€

Streaming en directo y
acceso a las grabaciones
durante tres meses
posteriores.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



Contacto

Ángel Ruiz-Cotorro Sagastizábal
Director Gerente – Clínica Tenis Teknon



Email
ar.cotorro@clinicatenisteknon.com



Móvil
628 058 522



Website
www.clinicatenisteknon.com