

I JORNADA TÉCNICA DE TENIS FEMENINO

Sant Joan Despí , 20 diciembre 2014



ORGANIZA	COLABORAN	
<p>AJUNTAMENT BARCELONA</p>   	   	  

LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:

Tennis San Joan Despí (20 Diciembre)

I JORNADA TÉCNICA DE TENIS FEMENINO

Sant Joan Despí, 20 diciembre 2014

- ORGANIZAN: *Área Docencia e Investigación RFET* y *Área Docència i Recerca* de la FCT, con la colaboración de la Clínica Mapre de Medicina del Tenis y el Ajuntament de Barcelona.
- DIRIGIDO A: Técnicos/as de tenis, preparadores físicos, fisioterapeutas, jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento y desarrollo de jugadoras de tenis.
- OBJETIVOS:
 - Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector en el trabajo con jugadoras de tenis.
 - Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales de sector, abordando desde diferentes áreas de conocimiento cuestiones relativas a la formación y desarrollo de jugadoras de tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: la Jornada se desarrollará en:
 - 20 de Diciembre en el Tennis San Joan Despí (Sant Martí de l'Erm, 30. http://tennissantioandespi.cat/?page_id=34), en jornada de mañana, de 09:30 a 14:30 horas.
- INSCRIPCIONES:
 - PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:
 - Licencia Profesional de Técnico/a RFET/AETC: Gratuita
 - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 10 €
 - Sin licencia RFET/FCT: 15 €
 - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
 - Documentación de la jornadas
 - Entrada a los partidos del 20 y 21 de Diciembre del Cpto. de España Absoluto
 - Certificado de asistencia a las jornadas
 - ENVIO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: docencia@rfet.es y monica.font@fctennis.cat o por Fax: 917349516.
El plazo de inscripción finaliza el 18 de Diciembre a las 14:00 horas.

Para más información, contacta por correo electrónico o por teléfono con el Área de *Docencia e Investigación* de la RFET: Telf: 917355280

IMPORTANTE: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará por e-mail su admisión, para a partir de ese momento, poder realizar el pago correspondiente en el nº de cuenta:
Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción debe incluir el justificante bancario del ingreso así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET/FCT.

I JORNADA TÉCNICA DE TENIS FEMENINO

Sant Joan Despí , 20 diciembre 2014

PROGRAMA

SÁBADO 20 DE DICIEMBRE

09:30-10:00 h. Entrega del Material

10:00-10:15 h. Inauguración

10:15-11:15 h. **Mesa Redonda: Desarrollo de la Condición Física, Prevención de Lesiones y Prevención del Dopaje para jugadoras de tenis.**

Dr. Ángel Ruíz Cotorro, Andreu Fusté y experto AEPSAD (*Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte*)

11:15-12:15 h. **Mesa Redonda: Consideraciones a tener en cuenta en el entrenamiento técnico-táctico con jugadoras de tenis**

Ana Alcázar, Antonio Capella, Salva Navarro y Andrés Sanzol

12:30-13:30 h. **Mesa Redonda: Trabajo mental y emociones en el tenis femenino: orientaciones para técnicos**

Ana Almansa, Miguel Margets, Carmen Perea y Eva Fernández

13:30-14:30 h. **Mesa Redonda: Políticas, Medios de Comunicación y Programas de Desarrollo en el tratamiento del tenis femenino**

Eva Bes, Oscar Mas y Jordi Gázquez

14:30 h. Clausura y entrega diplomas.