

# I SIMPOSIUM *tennis*

16 y 17 de  
Septiembre de 2016

## INFORMACIÓN

**FECHAS:** 16 Y 17 DE SEPTIEMBRE

**LUGAR:** RESORT SUNCLUB EL DORADO, LLUCMAJOR (MALLORCA) [WWW.SUNCLUBRESORT.COM](http://WWW.SUNCLUBRESORT.COM)

**IDIOMA:** ESPAÑOL CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA EN INGLÉS

**ALOJAMIENTO:** RÉGIMEN DE TODO INCLUIDO EN RESORT SUNCLUB EL DORADO DESDE ALMUERZO DÍA 16 HASTA COMIDA DÍA 18

**INSCRIPCIONES:** ENVIAR CORREO ELECTRÓNICO A [INFO@TENNIS10.ES](mailto:INFO@TENNIS10.ES) SOLICITANDO HOJA DE INSCRIPCIÓN.

### PRECIOS:

SIMPOSIUM SIN ALOJAMIENTO (200 €)

SIMPOSIUM CON ALOJAMIENTO (330 €)

SIMPOSIUM + GLOBAL EXPERIENCE SIN ALOJAMIENTO (480 €)

SIMPOSIUM + GLOBAL EXPERIENCE CON ALOJAMIENTO (700 €)



# I SIMPOSIUM

## *tennis*

16 y 17 de  
Septiembre de 2016

## PROGRAMA VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE

VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE		
11:30-12:00	PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN	
12:00-13:00	Deporte: arma de construcción masiva	Ángel Sanz y María Gómez-Lobo
13:15-14:15	Proceso de desarrollo del jugador de tenis	Francesco De Laurentiis
COMIDA		
16:00-17:00	Entrenamiento con jugadoras profesionales	Xavier Budó
17:15-18:15	Taller de nutrición	Gemma Bes
18:30-19.30	El tenis desde un enfoque multidisciplinar	Moderador: Jofre Porta Carlos Moyá Joan Forcades Xavier Budó

# I SIMPOSIUM

## *tennis*

16 y 17 de  
Septiembre de 2016

## PROGRAMA SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE

SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE		
09:00-10:00	El entrenamiento mental	Xavier Budó
10:15-11:15	Mindfulness: fisiología de la atención	Ulyses Villanueva
COFFEE BREAK		
12:00-13:00	Biomecánica para el tenis de alto rendimiento	Danilo Pizzorno
13:15-14:15	Entrada en calor para jugadores de competición (fuerza y resistencia)	Richard González
COMIDA		
16:00-17:00	Táctica ¿Qué, cuándo, cómo, porqué?	Rafa Martínez Gallego
17:15-18:15	Grafología y rendimiento deportivo	Andrés Sanfiel
18:30-19:30	Variabilidad	Jofre Porta

# GLOBAL EXPERIENCE

global  
tennis team

12 al 16 de  
Septiembre de 2016

## INFORMACIÓN

**FECHAS:** 12 AL 16 DE SEPTIEMBRE

**LUGAR:** ACADEMIA GLOBAL TENNIS TEAM, MARRATXÍ (MALLORCA)

***“VIVE EN PRIMERA PERSONA JUNTO A JOFRE PORTA COMO SE TRABAJA EN SU ACADEMIA Y RECIBE CHARLAS FORMATIVAS”***

**ALOJAMIENTO:** RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA EN ACADEMIA DESDE ALMUERZO DÍA 12 HASTA CENA DÍA 16

**INSCRIPCIONES:** ENVIAR CORREO ELECTRÓNICO A [INFO@TENNIS10.ES](mailto:INFO@TENNIS10.ES) SOLICITANDO HOJA DE INSCRIPCIÓN.

### PRECIOS:

GLOBAL EXPERIENCE SIN ALOJAMIENTO (300 €)

GLOBAL EXPERIENCE CON ALOJAMIENTO (400 €)

SIMPOSIUM + GLOBAL EXPERIENCE SIN ALOJAMIENTO (480 €)

SIMPOSIUM + GLOBAL EXPERIENCE CON ALOJAMIENTO (700 €)

