



XIII

CONGRESO NACIONAL DE TENIS

28-29 DE OCTUBRE DE 2016
SAN SEBASTIÁN

Organiza:

Colabora:



PROGRAMA CONGRESO NACIONAL DE TENIS

SAN SEBASTIÁN, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2016

VIERNES 28

09:30-10:00 h. Entrega del Material

10:00-10:15 h. INAUGURACIÓN

10:15-11:00: h. *Formación e Investigación desde la RFET.* **David Sanz**, Director Área Docencia e Investigación RFET. Profesor Nacional de Tenis y Doctor en CC del Deporte.

11:00-12:00 h. *Control y seguimiento de los jugadores de tenis. Proyecto RFET.* **Jaime Fernández**. Doctor en CC del Deporte. Coordinador área P.F. Docencia RFET. Profesor UMH. Preparador físico Jugadores Tenis

12:00-12:30 h. DESCANSO

12:30-13:30 h. *Sistemas de entrenamiento con jugadoras de alta competición.*(Pista) **Alejo Mancisidor**. Coach de alta competición de jugadoras como Garbiñe Muguruza (2012-15), alcanzando el nº 7 WTA y, previamente ,otras jugadoras como M^a José Martínez (nº 19 WTA), Llagostera (35), Dominguez (38) entre otras.

13:30-14:30 h. *Orientaciones para el desarrollo del Tenis Base: Propuesta de aplicación práctica.* (Pista) **Luis Azkue** (Profesor Nacional Tenis RFET y Comité Docencia Federación Vasca de Tenis; **Miguel Angel Berdote** (Entrenador Nacional de Tenis RFET y Director Escuela CTSan Sebastián) y **Aimar Rodriguez** (Monitor Nacional de Tenis, especializado en Tenis Base)

14:30-16:00 h. COMIDA

16:00-17:00 h. *Estrategias de afinamiento y nutrición para un rendimiento óptimo en el tenis.* **Iñigo Mujika**. Fisiólogo del deporte. Editor Asociado del International Journal of Sports Physiology and Performance, Profesor Asociado en la Universidad del País Vasco, Investigador asociado en la Universidad Finis Terrae.

17:00-18:00 h. *Salir del patrón optimiza el aprendizaje.* **Jofre Porta**. Profesor Nacional de Tenis RFET. Director Academia Tenis Global Tennis Team y miembro fundador de la empresa Tennis10. Ha sido Coach de jugadores como Carlos Moya y Rafa Nadal entre otros.

18:15-19:30 h. *Mesa Redonda: Retos para Clubes y Academias de Tenis en el trabajo de la base a la competición.*

Modera: David Sanz (RFET). Participan: A. Mancisidor/J. Porta/M.A. Berdote/J. Mir

PROGRAMA CONGRESO NACIONAL DE TENIS

SAN SEBASTIÁN, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2016

SÁBADO 29

09:00-10:00 h. Trabajo neuromuscular con jugadores de 10 a 14 años. (Pista) **Jaime Fernández.** Doctor en CC del Deporte. Coord. área P.F. Docencia RFET. Profesor UMH. Preparador físico Jugadores tenis.

10:00-11:00 h. Entrenamiento en variabilidad con orientación técnica y cognitiva (Pista) **Jofre Porta.** Profesor Nacional de Tenis RFET. Director Academia Tenis Global Tennis Team y miembro fundador de la empresa Tennis10. Ha sido Coach de jugadores como Carlos Moya y Rafa Nadal entre otros

11:00-11:30 h. DESCANSO

11:30-12:30 h. Propuesta metodológica para el entrenamiento del juego en red. (Pista) **Guillermo Gorospe.** Lcdo. en Medicina y Cirugía. Dr. en CC del Deporte. Profesor Nacional de Tenis RFET. Profesor Universidad País Vasco y Profesor del Área de Docencia RFET.

12:30-13:30 h. Sistemas de entrenamiento con jugadores/as de tenis. (Pista) **Borja Uribe.** Coach de jugadores de alta competición (13 años en ATP y 4 en WTA) llevando jugadores como Gimeno Traver, Giraldo, Falla, entre otros y jugadoras como Mariana Duque y Catalina Castaño.

13:30-15:00 h. COMIDA

15:00-16:00 h. COMUNICACIONES LIBRES (Aula)

16:00-17:00 h. La prevención como herramienta clave en el desarrollo de jugadores de tenis. (Aula)

Angel Ruiz-Cotorro, Director Servicios Médicos RFET.

17:00-18:30 h. Mesa Redonda: Desafíos en la formación de jugadores/as de competición. Modera: David Sanz (RFET). Participan A. Ruiz-Cotorro/G. Gorospe/B. Uribe/E. Hurtado

18:30-19:00 h. Clausura y entrega de diplomas.

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y POSTERS

Los trabajos presentados deberán cumplir las siguientes condiciones:

1. Extensión máxima de 6 folios DIN A4 escritos en interlineado sencillo, incluyendo notas, gráficos, figuras y bibliografía. Todos los márgenes serán de 2,5 cm. Letra Arial 12 puntos.
2. En la primera página aparecerá Título, Autores, Lugar de trabajo, Resumen, Palabras Claves y Bibliografía más destacable.
3. Las referencias bibliográficas serán presentadas atendiendo a las Normas Vancouver.
4. El contenido del texto se remitirá por correo electrónico a las siguientes direcciones: docencia@rfet.es
5. El plazo de finalización de presentación terminará el día 14 de Octubre de 2016 no aceptándose trabajos fuera de plazo.
6. Se notificará, mediante correo electrónico, la aceptación de la comunicación al autor principal del trabajo.
7. Para poder realizar la exposición de los trabajos, al menos, un autor deberá estar inscrito al congreso.
8. Las comunicaciones aceptadas serán presentadas por un autor/a en un tiempo máximo de 15 min. incluidos debate.

SECRETARÍA DEL CONGRESO

ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

Edificio UCJC Sports Club
C/ Castillo de Peñafiel s/n
28692 Villanueva de la Cañada - Madrid
T. +34 917 355 280 F. +34 917 349 516

www.rfet.es - docencia@rfet.es

LUGAR DE CELEBRACIÓN

REAL CLUB DE TENIS SAN SEBASTIAN

<http://rctss.com/>



HOTEL SAN SEBASTIAN

<http://hotelsansebastian.net/>



XIII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

Formulario de Solicitud de Inscripción

Información Personal

Nombre:	<input type="text"/>	Teléfono/s:	<input type="text"/>
Apellidos:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Dirección:	<input type="text"/>	Natural de:	<input type="text"/>
Población:	<input type="text"/>	Fec. Nacim:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>
CP:	<input type="text"/>	DNI:	<input type="text"/>

Forma de Pago₁

- Estudiante (matriculado en cursos de la RFET) o con Licencia Técnico RFET:100 €
- Con Licencia RFET: 125 €
- Resto: 150 €

Nº Cuenta: La Caixa 2100 2838 7702 1005 2641

Concepto: Inscripción XIII Congreso Nacional de Tenis

Los envíos de las inscripciones se deben hacer al siguiente correo electrónico: docencia@rfet.es

Nota: Al enviar el comprobante del banco, también se debe enviar fotocopia de ser alumno del Área de Docencia e Investigación, Titulados por la RFET, tener licencia federativa o profesional RFET

¹ El precio de la inscripción incluye la asistencia a los dos días y al material que se entregará al comienzo del Congreso. El alojamiento corre por cuenta del inscrito.

Alojamiento

Hotel San Sebastián - <http://hotelsansebastian.net/> - Tfno: 943316660

PRECIOS:

- Habitación individual por noche.....107,00 €uros
- Habitación doble por noche.....134,00 €uros
- Desayuno Buffet por persona y día.....15,50 €uros
- Precios con el 10 % de IVA incluido

Otros hoteles cercanos:

- Hotel Barcelo Costa vasca **** - Telf. 943.317950
- Hotel Aranzazu ****- Telf. 943.219077
- Hotel Codina *** - Telf. 943.212200
- Hotel La Galería ** - Telf. 943.317559

(La disponibilidad de habitaciones es reducida por lo que recomendamos se reserve lo antes posible)

En: a de de 201