

## MEMORIA BREVE CURSO TÉCNICO ESPECIALISTA DE TENIS EN SILLA RUEDAS Y CLÍNIC DE TENIS EN SILLA (ALICANTE, DICIEMBRE 2009)

Por David Sanz

Director Técnico Tenis en Silla de Ruedas

El pasado 18-19 de Diciembre, tuvo lugar en Alicante un nuevo curso de Técnicos Especialistas en Tenis en Silla de Ruedas. Este curso, destinado a técnicos con la titulación de Monitor Nacional RFET o superior, consta de una formación específica de 20 horas, sobre el proceso de iniciación al tenis en silla de ruedas, abarcando desde aspectos metodológicos hasta aspectos del conocimiento del manejo de la silla de ruedas, de las diferentes discapacidades susceptibles de la práctica de esta modalidad deportiva,..

El curso contó con 16 alumnos provenientes de toda España y fue organizado por la RFET (Real Federación Española de Tenis), la FTCV (Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana) y el Club de Tenis Sargantana y en su organización colaboraron, la FEDDF (Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física) y la FESA (Federacio D´Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana), así como COCEMFE Alicante (Federación de Asociaciones de Discapacitados Físicos de la Provincia de Alicante) y la Universidad Miguel Hernández de Elche que nos cedió las sillas deportivas para las prácticas.



El curso, impartido por David Sanz, se desarrolló con sesiones teóricas y prácticas, y pese a las inclemencias del tiempo, se pudo concluir el mismo con las prácticas en silla, donde los asistentes comprobaron la dificultad del manejo de la silla a la hora de golpear la pelota, pero la posibilidad de mejorar rápidamente conociendo los fundamentos básicos del deporte.



El domingo tuvo lugar un clínic de demostración, donde se pretendía dar a conocer la actividad a los niños de la Escuela de Tenis, a los familiares y, de igual manera, a todas aquellas personas con discapacidad física interesadas en probar esta actividad.

De esta forma, contamos con el lujo de tener como participantes en la demostración a Guillermo García (nº 41 ATP) y a Lola Ochoa (Paralímpica en Pekín), que mostraron las principales acciones técnicas y tácticas que caracterizan al tenis en silla (golpeos,

acciones de pivote, empleo del doble bote,...). En este clínic asistieron representantes de las autoridades implicadas en la organización de la actividad tales como el Alcalde del Ayuntamiento de El Campello, D. Juan Ramón Varo Devesa, el Primer Teniente de Alcalde, D. Juan José Berenguer Alcobendas, la Concejala de deportes, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Lourdes Llopis Soto, el Jefe de prensa del Ayuntamiento, D. José Manuel Caturla. Por parte de la FTCV asistió D. José Luis Valero Pérez, Vicepresidente Delegado de Alicante, y por parte de COCEMFE Alicante, el Presidente, D. Antonio Ruescas, el Responsable de la Comisión de Deporte, D. Rafael García y los Técnicos D. Carlos Antón y Paqui Medina.



Por parte de la RFET y de la FEDDF estuvo D. David Sanz, capitán del Equipo Español y Director Técnico de Tenis en Silla de Ruedas.

El clínic tuvo una primera parte de demostración en la que Guillermo y Lola fueron peloteando mientras David Sanz iba exponiendo los fundamentos de este deporte, para a continuación celebrar un partido (Tie-Break) a 11 puntos, en donde se demostró cómo se puede participar de forma conjunta (silla-pie) con unas mínimas adaptaciones. Posteriormente se dio paso a todos los asistentes a que se implicasen y tanto Guillermo García, como Lola Ochoa y David Sanz se dispusieron a lanzar pelotas y pelotear con los asistentes, alguno de ellos con discapacidad, que pudieron disfrutar de su primera experiencia en silla de ruedas deportiva golpeando a la pelota.



Desde estas líneas agradecer al promotor de toda la actividad, Alfredo Dante, Presidente del Club de Tenis Sargantana y a todas las instituciones y autoridades presentes que colaboraron para que el curso y el clínic se pudiesen llevar a cabo, puesto que gracias a entidades y personas como las que se vieron involucradas en la organización, podemos llegar a mostrar esta actividad a los futuros practicantes para que tengan la opción, si así lo desean, de practicar un deporte diferente. Igualmente quiero enviar un agradecimiento especial a los dos jugadores, Guillermo García y Lola Ochoa, por arrancar parte de su tiempo para ayudarnos en estas actividades de promoción, porque dieron un verdadero ejemplo de cómo se puede

integrar el tenis y el tenis en silla de ruedas en una Escuela Deportiva. La satisfacción por nuestra parte de que el organizador local, Alfredo Dante nos comunicó que ya tiene su primer alumno para comenzar a jugar, a raíz del clínic, por lo que la primera piedra ya está colocada y estamos convencidos que la Escuela de Tenis Sargantana, poco a poco, seguirá creciendo en actividades y participantes con esa visión integradora que nos transmitieron.

Sin más despedir esta crónica Felicitando la Fiestas y deseando a todos un exitoso 2010 en lo deportivo y personal.

